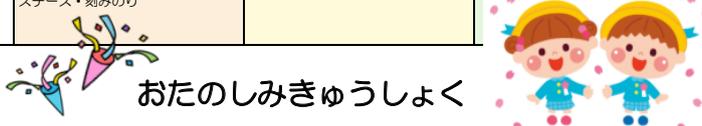


2025年4月の乳幼児食献立表

※ふつう食では 喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試ください。

※朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	昼食		使用材料3色食品表			朝おやつ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
1	火	ごはん	とりにくのてりやき だいらごんとのさらだ じゃがいものみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・上白糖・サラダ油・マヨネーズ(卵不使用)・じゃが芋・薄力粉	切干大根(乾)・菜の花・人参・冷コーン(乾)・パセリ(乾)・玉ねぎ・バナナ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうにんじんくつきー
2	水	ごはん	ぶたにくのけちっぴいため ぶろっこりーのさらだ きゃべつのすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・ベーコンｽﾀｲﾌﾞ・みついいし昆布・牛乳	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・薄力粉・ココアパウダー	玉ねぎ・しめじ・ピーマン赤・ピーマン・ブロッコリー・冷コーン(乾)・人参・キャベツ・干し椎茸(どんご)・りんご・バナナ	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうちよこばななけき
3	木	ごはん	さけのかれーまよやき きゅうりごんとのさらだ おにおんすーぶ・くだもの	骨なし秋鮭切身・ベーコンｽﾀｲﾌﾞ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ・きな粉	米・マヨネーズ(卵不使用)・片栗粉・サラダ油・上白糖・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・マカロニ(乾)	玉ねぎ・パセリ(乾)・きゅうり・人参・キャベツ・冷コーン(乾)・バナナ	ぎゅうにゅうちすびすけっと	ぎゅうにゅうまかろにきなこ
4	金	はやしらす	きゃべつのさっぱりさらだ くだもの	豚もも(国産)・大豆水煮・牛乳	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・さつま芋・いりこま(黒)	玉ねぎ・冷グリーンピース・トマトホール・キャベツ・切干大根(乾)・冷コーン(乾)・人参・オレンジ	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうすいーとぼてと
7	月	ごはん	にくじゃが ほうれんそうのいそあえ とうふのみそしる・くだもの	牛もも(国産)・刻みのみ・木綿豆腐・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・きな粉	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・薄力粉	玉ねぎ・人参・ほうれん草・太もやし・白菜・しめじ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうきなこくつきー
8	火	ごはん	ぶたにくとあすばらのまよいため ぶろっこりーのおかかあえ だいらごんのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・花かつお・油揚げ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ・卵	米・サラダ油・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・片栗粉・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・食パン	アスパラガス・玉ねぎ・人参・レモン・ポッカ100%・おろしにんにく・ブロッコリー・えのき茸・大根・バナナ	ぎゅうにゅうちすびすけっと	ぎゅうにゅうふれんちとーすと
9	水	みーとすばけてい	ぼてとさらだ ほうれんそうのすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・マグロツナ・ベーコンｽﾀｲﾌﾞ・みついいし昆布・牛乳・中みそ	スパゲティ(乾)・上白糖・じゃが芋・マヨネーズ(卵不使用)・サラダ油・米・いりこま(白)	玉ねぎ・人参・ピーマン・おろしにんにく・トマトホール・パセリ(乾)・きゅうり・冷コーン(乾)・ほうれん草・オレンジ・バナナ	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうごへいもち
10	木	ごはん	しろみさかなのいそべやき こまつなごますあえ しめじのみそしる・くだもの	骨なし秋鮭ﾀﾞﾗ切身・青のり粉・マグロツナ・中みそ・いりこ・牛乳	米・片栗粉・サラダ油・いりこま(白)・上白糖・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・薄力粉	小松菜・太もやし・人参・しめじ・玉ねぎ・バナナ・りんご	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうりんごけーき
11	金	ごはん	ぶたにくとはるさめのいためもの ほうれんそうのなむる たまごすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・卵・かつわかめ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・片栗粉・サラダ油・春雨・上白糖・ごま油・いりこま(白)・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・さつま芋・薄力粉	ピーマン赤・チンゲン菜・玉ねぎ・おろししょうが・おろしにんにく・ほうれん草・切干大根(乾)・白菜・人参・りんご	ぎゅうにゅうちすびすけっと	ぎゅうにゅうさつまいもすていっく
14	月	ちきんかれー	まかろにさらだ くだもの	豚もも(国産)・卵・かつわかめ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ・無調整豆乳・きな粉	米・片栗粉・サラダ油・春雨・上白糖・ごま油・いりこま(白)・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・さつま芋・薄力粉	玉ねぎ・人参・しめじ・冷グリーンピース・きゅうり・冷コーン(乾)・オレンジ	ぎゅうにゅうちすびすけっと	ぎゅうにゅうとうにゅうもち
15	火	ごはん	おむれつ ひじきのさらだ きのこのすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・マグロツナ・牛乳・切れてるチーズ・ベーコンｽﾀｲﾌﾞ・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・薄力粉・ココアパウダー・イチゴジャム	おろしにんにく・ピーマン・玉ねぎ・ほうれん草・太もやし・きゅうり・人参・冷コーン(乾)・しめじ・干し椎茸(どんご)・えのき茸・バナナ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうちよこすこーん
16	水	ごはん	とりにくのわふうばんこやき ぶろっこりーのごまあえ とうふのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・ちくわ・木綿豆腐・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・ベーコンｽﾀｲﾌﾞ	米・パン粉・いりこま(白)・上白糖・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・スパゲティ(乾)・サラダ油	パセリ(乾)・ブロッコリー・キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・りんご・ピーマン・おろしにんにく	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうなほりたん
17	木	ごはん	さけのちーすやき かぼちゃさらだ ぐたくさんすーぶ・くだもの	骨なし秋鮭切身・ミックスチーズ・ベーコンｽﾀｲﾌﾞ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・マヨネーズ(卵不使用)・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・食パン・無塩バター・薄力粉・上白糖・グラニュー糖	玉ねぎ・パセリ(乾)・かぼちゃ・きゅうり・人参・冷コーン(乾)・キャベツ・菜の花・バナナ	ぎゅうにゅうちすびすけっと	ぎゅうにゅうめろんばんとーすと
18	金	ごはん	ぶたにくのしょうがやき いんげんのまよごまさらだ さつまいのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・いりこま(白)・マヨネーズ(卵不使用)・さつま芋・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・薄力粉	玉ねぎ・おろししょうが・いんげん・キャベツ・人参・オレンジ	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうぎやろっとけーき
21	月	ごはん	すどり はるさめさらだ わかめすーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・マグロツナ・かつわかめ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・上白糖・ごま油・片栗粉・春雨・マヨネーズ(卵不使用)・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・さつま芋・サラダ油・いりこま(黒)	玉ねぎ・干し椎茸(どんご)・人参・ピーマン・きゅうり・冷コーン(乾)・だいずもやし・オレンジ	ぎゅうにゅうちすびすけっと	ぎゅうにゅうだいがくいも
22	火	ごはん	おむとんべいふう あすばらのうめおかかあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・ミックスチーズ・花かつお・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・食パン・無塩バター・いりこま(白)	玉ねぎ・キャベツ・だいずもやし・菜の花・アスパラガス・切干大根(乾)・人参・かぼちゃ・しめじ・バナナ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうせさみとーすと
23	水	さんしょくどん	だいらごんのさっぱりあえ はるさめすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・上白糖・いりこま(白)・ごま油・春雨・ワトビｽﾀｯﾄﾞ	ほうれん草・切干大根(乾)・人参・きゅうり・干し椎茸(どんご)・玉ねぎ・菜の花・りんご・オレンジジュース・ミカン缶(無糖)	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうみかんぜりー
24	木	ごはん	かれいのにつけ こまつなごなとうあえ あつあげのみそしる・くだもの	骨なしカレイ・ひきわり納豆・厚揚げ・かつわかめ・中みそ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ・ミックスチーズ・刻みのみ	米・上白糖・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・じゃが芋・片栗粉・無塩バター	おろししょうが・小松菜・太もやし・白菜・人参・玉ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅうちすびすけっと	ぎゅうにゅういそべいもち
25	金							
28	月	どらいかれー	ませとあんさらだ くだもの	豚ミンチ(国産)・マグロツナ・牛乳	米・サラダ油・上白糖・じゃが芋・マヨネーズ(卵不使用)・ワトビｽﾀｯﾄﾞ・薄力粉	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトホール・冷グリーンピース・きゅうり・冷コーン(乾)・りんご・小松菜	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうかるしうむくつきー
30	水	ごはん	みーとばーる ぶろっこりーのさらだ はくさいのすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・木綿豆腐・ひじき(乾)・卵・牛乳・ベーコンｽﾀｲﾌﾞ・みついいし昆布	米・パン粉・サラダ油・上白糖・片栗粉・食パン	玉ねぎ・ブロッコリー・冷コーン(乾)・人参・白菜・しめじ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうらすく