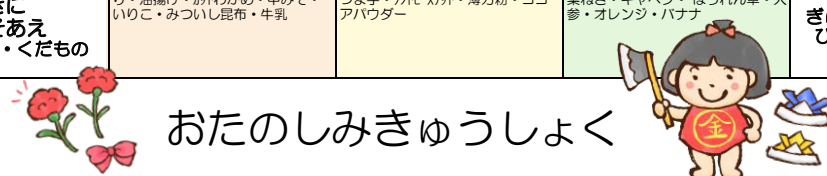


2025 年 5 月の乳幼児食献立表

※ふつつ食では 喫食確認を行っていません。
献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試しください。
※朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	屋 食		使用材料3色食品表			朝おやつ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
1	木	ごはん	さけのごまやき もやしのうめおかかあえ さつまいものみそしる・くだもの	骨なし秋鮭切身・ちくわ・花かつお・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・ミックスチーズ	米・いりこま(白)・片栗粉・サラダ油・上白糖・さつま芋・白玉粉・薄力粉	おろししょうが・太もやし・きゅうり・人参・バナナ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうちーずぼーる
2	金	年長（2号）おべんとうきゅうしょく		鶏もも(国産)・ベーコン・牛乳・きな粉	米・上白糖・サラダ油・ヌバゲティ(乾)・マカロニ(乾)	ブロッコリー・冷 コーン(乾)・人参・玉ねぎ・ピーマン・オレンジ	/	ぎゅうにゅうまかにきなこ
		おにぎり	とりにくのてりやき・ぶろっりーのさらだなばりたん・くだもの					
7	水	びびんぱふうどん	はるさめさらだ わかめすーぶ・くだもの	刻みのり・豚ミンチ(国産)・中みそ・マグロツナ・かつわかめ・みついいし昆布・牛乳・粉寒天	米・上白糖・ごま油・サラダ油・春雨・マヨネーズ(卵不使用)	ほうれん草・人参・だいずもやし・玉ねぎ・おろしにんにく・きゅうり・冷 コーン(乾)・干し椎茸(どんこ)・オレンジ・バナナ・ぶどうジュース・ぶどう缶	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうぶどうぜりー
8	木	ごはん	たらちり ませとあんさらだ きゃべつのすーぶ・くだもの	骨なし助衆ダラ切身・マグロツナ・ベーコン ｽﾌｧｲ・みついいし昆布・牛乳・豚ミンチ(国産)	米・薄力粉・上白糖・じゃが芋・マヨネーズ(卵不使用)・サラダ油・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・パン粉	玉ねぎ・きゅうり・冷 コーン(乾)・人参・キャベツ・干し椎茸(どんこ)・バナナ	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうらいずころっけ
9	金	ごはん	ぶたにくのかれーい ためこまつなのごまごますあえ じゃがいものみそしる・くだもの	豚もも(国産)・マグロツナ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・片栗粉・いりこま(白)・上白糖・じゃが芋・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・薄力粉・オレオ	玉ねぎ・チンゲン菜・ピーマン赤・おろしにんにく・ﾊｾﾘ(乾)・小松菜・だいずもやし・人参・しめじ・りんご	ぎゅうにゅうちーずびすけっと	ぎゅうにゅうおれおすこーん
12	月	ごはん	なっとうばーぐ あすばらのごまあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・ひきわり納豆・木綿豆腐・卵・牛乳・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・切れてるチーズ・きな粉	米・パン粉・サラダ油・上白糖・片栗粉・いりこま(白)・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・薄力粉	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・アスパラガス・キャベツ・人参・かぼちゃ・りんご	ぎゅうにゅうちーずびすけっと	ぎゅうにゅうきなこくっきー
13	火	ごはん	とりにくのおろしに せろりのさっぱりさらだ あつあげのみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・厚揚げ・かつわかめ・中みそ・みついいし昆布・牛乳・マグロツナ・刻みのり	米・マヨネーズ(卵不使用)・片栗粉・ごま油・上白糖・サラダ油	大根・葉ねぎ・キャベツ・セロリー・人参・きゅうり・冷 コーン(乾)・玉ねぎ・バナナ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうつなまよおにぎり
14	水	ぶるこぎどん	ぶろっこりーのさらだ たまごすーぶ・くだもの	牛もも(国産)・中みそ・卵・かつわかめ・みついいし昆布・牛乳・生ｸｰﾙﾐ(植物性脂肪)・こしあん	米・上白糖・いりこま(白)・サラダ油・ごま油・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・食パン	玉ねぎ・人参・太もやし・ﾐﾚｰ・おろしにんにく・ﾌﾛｯｺﾘｰ・冷 コーン(乾)・オレンジ	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうなまおぐらとーすと
15	木	ごはん	さけのみそまよねーすやき ひじきのもの とうふのおすいもの・くだもの	骨なし秋鮭切身・中みそ・ひじき(乾)・油揚げ・木綿豆腐・かつわかめ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・マヨネーズ(卵不使用)・片栗粉・サラダ油・さつま芋・上白糖・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・薄力粉	玉ねぎ・葉ねぎ・人参・バナナ・かぼちゃ	ぎゅうにゅうちーずびすけっと	ぎゅうにゅうかぼちゃけーき
16	金	ごはん	とりにくのちーずやき ごぼうさらだ おにおんすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・ミックスチーズ・ベーコン ｽﾌｧｲ・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・マヨネーズ(卵不使用)・いりこま(白)・ごま油・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・さつま芋・薄力粉・上白糖	おろしにんにく・ごぼう・ﾚﾝｺﾝ・人参・きゅうり・冷 コーン(乾)・玉ねぎ・キャベツ・オレンジ	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうさつまいもちっぶす
19	月	ごはん	ぼーくびーんす じゃがちーず はくさいのすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・大豆水煮・ミックスチーズ・ベーコン ｽﾌｧｲ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・じゃが芋・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・薄力粉・ｺｺｱﾊﾟｳﾀﾞｰ	玉ねぎ・しめじ・ピーマン・ﾊｾﾘ(乾)・白菜・ほうれん草・人参・りんご	ぎゅうにゅうちーずびすけっと	ぎゅうにゅうここあむしまんじゅう
20	火	ごはん	しおこんからあげふう すなっぺえんどうのごままよあえ ごぼうのみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・塩昆布・マグロツナ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・ミックスチーズ・金揚げｼﾗｽ	米・ごま油・片栗粉・サラダ油・いりこま(白)・マヨネーズ(卵不使用)・上白糖・食パン	大葉・スナップエンドウ・人参・ごぼう・玉ねぎ・バナナ・りんご・ﾊｾﾘ(乾)	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうじゃことーすと
21	水	しょうゆらーめん	うめおかかおにぎり ばんばんじー・くだもの	豚もも(国産)・花かつお・鶏ささみ筋なし・中みそ・牛乳	蒸し中華麺(焼きそば麺)・サラダ油・上白糖・ごま油・米・いりこま(白)・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・さつま芋・いりこま(黒)	おろしにんにく・おろししょうが・キャベツ・太もやし・人参・冷 コーン(乾)・切干大根(乾)・きゅうり・オレンジ	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうだいがくいも
22	木	ごはん	しろみさかなのこうそうやき きりばしのもの あつあげのみそしる・くだもの	骨なし助衆ダラ切身・油揚げ・厚揚げ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・上白糖・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・薄力粉・いりこま(白)	ﾊｼﾞﾙ(乾)・切干大根(乾)・人参・いんげん・玉ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅうちーずびすけっと	ぎゅうにゅうごまくっきー
23	金	ごはん	あまからすきに きゃべつのいそあえ さつまいものみそしる・くだもの	豚もも(国産)・木綿豆腐・刻みのり・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・さつま芋・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・薄力粉・ｺｺｱﾊﾟｳﾀﾞｰ	玉ねぎ・しめじ・おろししょうが・葉ねぎ・キャベツ・ほうれん草・人参・オレンジ・バナナ	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうまーぶるはななけーき
26	月	 おたのしみきゅうしょく						
27	火	はやしらius	きゃべつのさっぱりさらだ くだもの	豚もも(国産)・大豆水煮・牛乳・切れてるチーズ・粉寒天	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ	玉ねぎ・冷 グリンピース・ﾄﾏﾄﾎｰﾙ・キャベツ・切干大根(乾)・冷 コーン(乾)・人参・バナナ・オレンジジュース・ミカン缶	ぎゅうにゅうちーずびすけっと	ぎゅうにゅうみかんぜりー
28	水	ごはん	しゅうまい もやしのなむる ちんげんさいのすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・木綿豆腐・塩昆布・ベーコン ｽﾌｧｲ・みついいし昆布・牛乳	米・上白糖・ごま油・片栗粉・ぎょうざの皮 大判・サラダ油・薄力粉	玉ねぎ・太もやし・人参・きゅうり・チンゲン菜・オレンジ・ﾊﾅﾅ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうりんごけーき
29	木	ごはん	さけのすしょうゆやき ぶろっこりーのおかかあえ さつまいものみそしる・くだもの	骨なし秋鮭切身・花かつお・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・卵・ベーコン ｽﾌｧｲ・ミックスチーズ	米・上白糖・サラダ油・さつま芋・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ・食パン・マヨネーズ(卵不使用)	ブロッコリー・人参・えのき茸・ﾊﾅﾅ・ﾊｾﾘ(乾)	ぎゅうにゅうびすけっと	ぎゅうにゅうﾊﾞｰｺﾝえっくとーすと
30	金	ごはん	やみつきちきん ひじきのさらだ おにおんすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・ひじき(乾)・マグロツナ・ベーコン ｽﾌｧｲ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・サラダ油・ﾌｵﾋﾞｽｶｯﾄ	おろしにんにく・ﾊｾﾘ(乾)・太もやし・きゅうり・人参・冷 コーン(乾)・玉ねぎ・りんご	ぎゅうにゅうちーずびすけっと	/