

2025 年 6 月の乳幼児食献立表

※ふつう食では 喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試ください。

※朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	屋 食		使用材料3色食品表			朝おやつ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
2	月	ごはん	ぶたにくとあすばらのまよいだめ ぶろっこりーのあえもの だいこんのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・油揚げ・中みそ・みつ いし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・上白糖・マヨネーズ (卵不使用)・片栗粉・ソルビトール・ 薄力粉・ココアパウダー	アズハルカズ・玉ねぎ・人参・レ モン・ポッカ100%・おろしにんに く・ブロッコリー・えのき豆・大 根・オレンジ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう まーぶるくっきー
3	火	ごはん	とりにくのみそやき きゃべつのしおこんぶあえ なめこのおすいもの・くだもの	鶏もも(国産)・中みそ・ちくわ・塩 昆布・かつわかめ・みついし昆布・ 牛乳・卵	米・上白糖・サラダ油・食パン	玉ねぎ・キャベツ・チンゲン菜・人 参・なめこ・大根・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ふれんちとーすと
4	水	まーぼー とうふどん	もやしのごますあえ たまごすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・木綿豆腐・中み そ・ちくわ・卵・かつわかめ・みつ いし昆布・牛乳・ミックスチーズ・ 刻みのり	米・上白糖・片栗粉・ごま油・いり ごま(白)・ソルビトール・じゃが芋・ 無塩バター	おろしにんにく・おろししょうが・ 玉ねぎ・人参・白ネギ・干し椎茸 (どんこ)・太もやし・小松菜・りん ご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう いそべいもち
5	木	ごはん	たらのやみつきそてー ぶろっこりーのさらだ ぐだくさんすーぶ・くだもの	骨なし助宗ダラ切身・ベーコン・ス ライス・みついし昆布・牛乳・切れて るチーズ	米・上白糖・片栗粉・サラダ油・ じゃが芋・ソルビトール・薄力粉	おろしにんにく・レモン・ポッカ 100%・バジル(乾)・冷・ブロッコ リー・冷・コーン(缶・無)・人参・玉 ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう おれお かつづけーき
6	金	ごはん	ぶたにくのかれーいだめ ごぼうさらだ さつまいものみそしる・くだもの	豚もも(国産)・油揚げ・かつわか め・中みそ・いりこ・みついし昆 布・牛乳	米・サラダ油・片栗粉・マヨネーズ (卵不使用)・さつま芋・ソルビトール ・上白糖	玉ねぎ・冷・ピーマン・スライス・お ろしにんにく・パセリ(乾)・ごぼう・ 人参・きゅうり・冷・コーン(缶・無) ・オレンジ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう みたらし だんごふう
9	月	ごはん	やんにょむちきん はるさめさらだ ちんげんさいのすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・ベーコ ン・スライス・みついし昆布・牛乳・切 れてるチーズ	米・ごま油・片栗粉・サラダ油・上 白糖・いりごま(白)・春雨・マヨ ネーズ(卵不使用)・ソルビトール・さ つま芋・いりごま(黒)	おろしにんにく・きゅうり・冷 コーン(缶・無)・チンゲン菜・玉 ねぎ・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう すいーとぼてと
10	火	ぎゅう ごぼうどん	こまつなのうめおかかあえ とうふのみそしる・くだもの	牛もも(国産)・花かつお・木綿豆 腐・かつわかめ・中みそ・みついし 昆布・牛乳・きな粉	米・サラダ油・上白糖・マカロニ (乾)	おろししょうが・玉ねぎ・ごぼ う・しめじ・葉ねぎ・小松菜・太 もやし・人参・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう まかにきなこ
11	水	ごはん	とりつくねはんぱーく ほうれんそうのごまあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・ 木綿豆腐・ちくわ・油揚げ・かつわ かめ・中みそ・いりこ・みついし昆 布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・いりごま (白)・さつま芋・ソルビトール・薄力 粉	玉ねぎ・人参・レンコン・大葉・大 根・ほうれん草・白菜・オレンジ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう きゅうとーけーき
12	木	ごはん	しろみさかなのかりんあげ ひじきのさらだ ごぼうのみそしる・くだもの	骨なし助宗ダラ切身・ひじき(乾)・ マグロツナ・油揚げ・中みそ・いり こ・みついし昆布・牛乳・切れてる チーズ	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・ご ま油・ソルビトール・きょうざの皮・大 判	太もやし・きゅうり・人参・冷 コーン(缶・無)・ごぼう・玉ねぎ・パ ナナ・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう あっぶるばい
13	金	ごはん	すとり だいこんとつなのさらだ わかめすーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・マグロツナ・かつわ かめ・みついし昆布・牛乳	米・上白糖・ごま油・片栗粉・マヨ ネーズ(卵不使用)・ソルビトール・さ つま芋・サラダ油・いりごま(黒)	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・人参・ ピーマン・切干大根(乾)・冷・コー ン(缶・無)・パセリ(乾)・だいずも やし・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう だいがくいも
16	月	ごはん	ぶたにくとだいこんのいために こまつなのごますあえ じゃがいものみそしる・くだもの	豚もも(国産)・マグロツナ・かつわ かめ・中みそ・いりこ・みついし昆 布・牛乳・ミックスチーズ	米・サラダ油・上白糖・ごま油・い りごま(白)・じゃが芋・白玉粉・薄 力粉	大根・人参・ごぼう・葉ねぎ・小 松菜・太もやし・玉ねぎ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ちーずばー
17	火	ごはん	とりにくのまよりりやき きゃべつのゆかりあえ たまねぎのみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・油揚げ・中みそ・い りこ・みついし昆布・牛乳・切れて るチーズ	米・上白糖・片栗粉・サラダ油・マ ヨネーズ(卵不使用)・ソルビトール・ 薄力粉・いりごま(白)	キャベツ・チンゲン菜・人参・玉 ねぎ・しめじ・バナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう こまぐっきー
18	水	みーと すばけてい	ぼてとさらだ ほうれんそうのすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国 産)・マグロツナ・ベーコン・スライ ス・みついし昆布・牛乳・中みそ	スパゲティ(乾)・上白糖・じゃが 芋・マヨネーズ(卵不使用)・サラダ 油・米・いりごま(白)	玉ねぎ・人参・ピーマン・おろしに んにく・トマトホール・パセリ (乾)・きゅうり・冷・コーン(缶・無) ・ほうれん草・オレンジ・バナナ・大 葉	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう こうみおにぎり
19	木	ごはん	さけのみそに はくさいのおかかあえ とうふのおすいもの・くだもの	骨なし秋鮭切身・中みそ・ちくわ・ 花かつお・木綿豆腐・かつわかめ・ みついし昆布・牛乳	米・上白糖・ソルビトール・さつま 芋・薄力粉・サラダ油	白菜・小松菜・人参・しめじ・パナ ナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう さつまいも ちっぴず
20	金	ちきん かれー	まかにさらだ くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・牛乳・ 切れてるチーズ・粉寒天	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・ マカロニ(乾)・マヨネーズ(卵不使 用)・ソルビトール	玉ねぎ・人参・しめじ・冷・グリン ピース・きゅうり・冷・コーン(缶・無) ・オレンジ・りんごジュース 100%	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう りんごぜりー
23	月	ごはん	にくじゃが ほうれんそうのいそあえ あつあげのみそしる・くだもの	牛もも(国産)・刻みのり・厚揚げ・ 中みそ・いりこ・みついし昆布・牛 乳・きな粉	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・ 食パン	玉ねぎ・人参・ほうれん草・太も やし・白菜・しめじ・ニラ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう きなこーすと
24	火	ごはん	とりにくのこうそうやき きりぼしのにもの さつまいものみそしる・くだもの	U鶏もも(国産)・油揚げ・かつわか め・中みそ・いりこ・みついし昆 布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・上白糖・さつま芋・ ソルビトール・薄力粉・ココアパウ ダー	バジル(乾)・切干大根(乾)・人参・ いんげん・バナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう こあむし まんじゅう
25	水	とりしお うどん	ひじきおにぎり ほうれんそうとうあえ くだもの	鶏もも(国産)・みついし昆布・ひじ き(乾)・油揚げ・ひきわり納豆・牛 乳・豚ミンチ(国産)	ゆであどん・片栗粉・米・上白糖・ じゃが芋・薄力粉・パン粉・サラダ 油	玉ねぎ・白ネギ・人参・ほうれん 草・オクラ・白菜・オレンジ・パナ ナ・冷・コーン(缶・無)	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ひとくちころっけ
26	木	ごはん	さけのなんばんつけ おくらごまあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	骨なし秋鮭切身・かつわかめ・中み そ・いりこ・みついし昆布・牛乳	米・薄力粉・サラダ油・上白糖・い りごま(白)・ソルビトール	ピーマン・玉ねぎ・オクラ・キャ ベツ・人参・かぼちゃ・バナナ・ 小松菜	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう かるしうむ くっきー
27	金	ごはん	ひきにくのおおはちーすやき ちんげんさいのおかかまよあえ だいこんのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・ ひじき(乾)・卵・ミックスチーズ・ 花かつお・油揚げ・かつわかめ・中 みそ・みついし昆布・いりこ・牛 乳・切れてるチーズ・粉寒天	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・マ ヨネーズ(卵不使用)・ソルビトール	大葉・玉ねぎ・人参・おろししょう が・チンゲン菜・切干大根(乾)・大 根・しめじ・りんご・ぶどうジュ ース100%・ぶどう缶	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう かるびす ぶどうぜりー
30	月	おたのしみきゅうしょく						