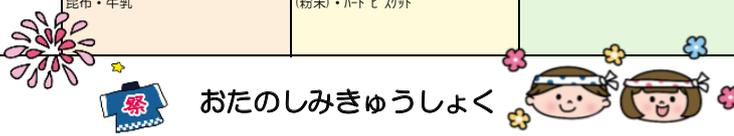


# 2025年7月の乳幼児食献立表

※ふつう食では 喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試しください。

※朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	昼食		使用材料3色食品表		朝おやつ (乳児のみ)	15時おやつ		
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと			体の調子を整える	
1	火	ごはん	ぶたにくとあつあげのもの ごまつなのおかまよあえ さつまいものみそしる・くだもの	豚もも(国産)・厚揚げ・ちくわ・花かつお・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・片栗粉・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・さつま芋・ワビ かつ・薄力粉・サラダ油	人参・いんげん・小松菜・白菜・バナナ・パイン缶・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ばいんあっびる けーき	
2	水	ごはん	おむとんべいふう きりぼしだいこんのごますあえ とうふのみそしる・くだもの	卵・豚ミンチ(国産)・マグロツナ・木綿豆腐・かつわかめ・中みそ・みついし昆布・牛乳・きな粉	米・サラダ油・マヨネーズ(卵不使用)・いりこ(白)・上白糖・薄力粉	キャベツ・だいずもやし・玉ねぎ・切干大根(乾)・チンゲン菜・人参・しめじ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう きなこくつきー	
3	木	むぎごはん	しろみさかなのかれーふうみあげ ぼてとさらだ おにおんすーぶ・くだもの	骨なし筋宗タラ切身・マグロツナ・ベーコン ｽｽｲ・みついし昆布・牛乳	米・雑穀 さくら麦(押麦)・薄力粉・片栗粉・サラダ油・じゃが芋・マヨネーズ(卵不使用)・ワビ かつ・食パン・無塩バター・いりこ(白)・上白糖	きゅうり・人参・玉ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう せさみとーすと	
4	金	ごはん	すとり はるさめさらだ わかめすーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・マグロツナ・かつわかめ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・上白糖・ごま油・片栗粉・春巻・マヨネーズ(卵不使用)・ワビ かつ・さつま芋・サラダ油・いりこ(黒)	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・人参・ピーマン・きゅうり・冷コーン(缶)・かぼちゃ・だいずもやし・オレンジ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう だいがくいも	
7	月	 たなばためにゆー							
8	火	ごはん	ぶたにくのまよいため ぶろっこりーのあえもの だいこんのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・厚揚げ・中みそ・みついし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・片栗粉・薄力粉	スナップエンドウ・玉ねぎ・人参・レモン・ポッカ・おろしにんにく・ブロッコリー・えのき草・大根・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう かぼちゃけーき	
9	水	はやしらす	きゃべつのさっぱりさらだ くだもの	豚もも(国産)・大豆水煮・牛乳・無調整 豆乳・きな粉	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・ワビ かつ	玉ねぎ・冷グリーンピース・トマトホール・キャベツ・切干大根(乾)・冷コーン(缶)・人参・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう とうにゅうもち	
10	木	むぎごはん	さけのやみつきそてー ちやしのおかあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	骨なし秋鮭切身・花かつお・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ・卵	米・雑穀 さくら麦(押麦)・上白糖・片栗粉・サラダ油・ワビ かつ・食パン	おろしにんにく・レモン・ポッカ・パサリ(乾)・太もやし・きゅうり・冷コーン(缶)・人参・かぼちゃ・玉ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ふれんちとーすと	
11	金	ごはん	とりつくねはんばーく ほうれんそうのごますあえ あつあげのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・木綿豆腐・ちくわ・厚揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・いりこ(白)・ワビ かつ・さつま芋・薄力粉	玉ねぎ・人参・レンコン・大葉・冷大根おろし・ほうれん草・白菜・オレンジ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう おさつちゅぷ	
14	月	ごはん	やみつきちさん だいこんとつなのさらだ おにおんすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・マグロツナ・ベーコン ｽｽｲ・みついし昆布・牛乳・粉寒天	米・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・サラダ油	おろしにんにく・パセリ(乾)・切干大根(乾)・人参・冷コーン(缶)・玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・パイン缶・りんご・ぶどうジュース100%・ぶどう缶	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ぶどうぜりー	
15	火	ごはん	ぶたにくともやしのいためもの おくらのごますあえ とうふのおすいもの・くだもの	豚もも(国産)・中みそ・木綿豆腐・かつわかめ・いりこ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・片栗粉・上白糖・いりこ(白)・ワビ かつ・薄力粉・ココアパウダー・サラダ油	だいずもやし・玉ねぎ・パプリカ・パプリカ 赤・ニラ・おろしにんにく・おろししょうが・オクラ・切干大根(乾)・人参・しめじ・りんご・バナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ちよこばなけーき	
16	水	むぎごはん	さけのすししょうゆやき ぶろっこりーのいそあえ とんじる・くだもの	骨なし秋鮭切身・刻みのり・豚もも(国産)・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳	米・雑穀 さくら麦(押麦)・上白糖・サラダ油・ごま油・薄力粉・黒砂糖(粉末)・ワビ かつ	ブロッコリー・人参・しめじ・ごぼう・玉ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう おれおすこーん	
17	木	 おたのしみきゅうしょく							
18	金	どらいかれー	ませとあんさらだ くだもの	豚ミンチ(国産)・マグロツナ・牛乳・切れてるチーズ・きな粉	米・サラダ油・上白糖・じゃが芋・マヨネーズ(卵不使用)・ワビ かつ・マカロニ(乾)	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトホール・冷グリーンピース・きゅうり・冷コーン(缶)・バナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう まかにさらだ	
22	火	ごはん	とりにくのまーまれーどやき ごぼうさらだ ようふうたまごすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・卵・ベーコン ｽｽｲ・みついし昆布・牛乳・ミックスチーズ	米・マールドツ ッ 皿・サラダ油・マヨネーズ(卵不使用)・白玉粉・薄力粉・上白糖	ごぼう・人参・きゅうり・冷コーン(缶)・玉ねぎ・パイン缶・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ちーずほーる	
23	水	ごはん	ぶたにくのしょうがやき きゃべつのおこんぶあえ さつまいものみそしる・くだもの	豚もも(国産)・塩昆布・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・さつま芋・ワビ かつ・薄力粉・ココアパウダー	玉ねぎ・おろししょうが・キャベツ・人参・オクラ・バナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう まーびるくつきー	
24	木	ちゃんぽんめん	うめひじきおにぎり ごまつなのごますあえ くだもの	豚もも(国産)・ふわっとかまぼこ(赤)・無調整 豆乳・みついし昆布・ひじき(乾)・マグロツナ・牛乳	蒸し中華種(焼きそば種)・サラダ油・ごま油・米・上白糖・いりこ(白)・片栗粉	おろしにんにく・キャベツ・太もやし・人参・冷コーン(缶)・小松菜・白菜・オレンジ・バナナ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう みだらしたんごふう	
25	金	むぎごはん	たらのとまとちーずやき きゅうりとごーんのさらだ ちやしすーぶ・くだもの	骨なし筋宗タラ切身・ミックスチーズ・マグロツナ・ベーコン ｽｽｲ・みついし昆布・牛乳・卵	米・雑穀 さくら麦(押麦)・上白糖・サラダ油・ワビ かつ・食パン・マヨネーズ(卵不使用)	おろしにんにく・玉ねぎ・しめじ・パサリ(乾)・きゅうり・キャベツ・人参・冷コーン(缶)・太もやし・バナナ・パセリ(乾)	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう えっぐべーこんとーすと	
28	月	ごはん	わふうはんばーく ほうれんそうのなつとあえ だいこんのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・ひじき(乾)・卵・ミックスチーズ・ひきわり納豆・油揚げ・中みそ・みついし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・ワビ かつ・薄力粉	大葉・玉ねぎ・人参・おろししょうが・ほうれん草・白菜・大根・ごぼう・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう きゃろっとけーき	
29	火	ごはん	おむれつ ひじきのさらだ かぼちゃのみそしる・くだもの	卵・豚ミンチ(国産)・ひじき(乾)・マグロツナ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ・ミックスチーズ・刻みのり	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・ワビ かつ・片栗粉・無塩バター	おろしにんにく・ピーマン・玉ねぎ・ほうれん草・太もやし・きゅうり・人参・冷コーン(缶)・かぼちゃ・バナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう いそべいもち	
30	水	びるごぎどん	ぶろっこりーのさらだ たまごすーぶ・くだもの	牛もも(国産)・中みそ・卵・かつわかめ・みついし昆布・牛乳・ミックスチーズ・釜揚げシラス	米・上白糖・いりこ(白)・サラダ油・ごま油・食パン・マヨネーズ(卵不使用)	玉ねぎ・人参・太もやし・ニラ・おろしにんにく・ブロッコリー・冷コーン(缶)・パイン缶・りんご・パセリ(乾)	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう じゅこーすと	
31	木	むぎごはん	さけのみそまよねーすやき ほうれんそうのしらすあえ とうふのみそしる・くだもの	骨なし秋鮭切身・中みそ・釜揚げシラス・木綿豆腐・かつわかめ・みついし昆布・牛乳	米・雑穀 さくら麦(押麦)・マヨネーズ(卵不使用)・片栗粉・サラダ油・上白糖・ワビ かつ・薄力粉	玉ねぎ・葉ねぎ・ほうれん草・白菜・人参・バナナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう とうふどーなつ	