

2025 年 8 月の乳幼児食献立表

※ふつう食では 喫食確認を行っていません。
献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試しください。
※朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	屋 食		使用材料3色食品表			朝おやつ (乳児のみ)	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
1	金	ごはん	とりちり だいこんとつなのさらだ ちんげんさいのすーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・マグロツナ・ベーコン ｽｽｲ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・マヨネーズ(卵不使用)・薄力粉・上白糖・サラダ油・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・ココアパウダー	玉ねぎ・切干大根(乾)・人参・きゅうり・冷 コーン(ﾎｰﾙ)・ﾊｾﾘ(乾)・チンゲン菜・オレンジ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ここあくっきー
4	月	ごはん	ぶたにくのかれーい ごまさつまいも だいこんのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・油揚げ・中みそ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ・きな粉	米・サラダ油・片栗粉・さつま芋・上白糖・いりごま(白)・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・食ﾊﾝ	玉ねぎ・小松菜・赤ピーマン・おろしにんにく・大根・ごぼう・人参・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう きなこーずと
5	火	ごはん	まつかぜやき きゃべつのうめまよあえ じゃがいものみそしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・中みそ・ちくわ・ｶｯﾄわかめ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・粉寒天	米・片栗粉・上白糖・いりごま(白)・マヨドレ(卵不使用)・ごま油・じゃが芋	玉ねぎ・人参・干し椎茸(どんこ)・キャベツ・チンゲン菜・しめじ・ﾊﾞﾅﾅ・りんご・りんごジュース 100%・ﾊｲﾝ缶(ｽﾀｲﾙ)	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ばいんぜりー
6	水	ごはん	にくじゃが ごまつなのしおこんぶあえ ごぼうのみそしる・くだもの	牛もも(国産)・塩昆布・油揚げ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・こしあん	米・サラダ油・じゃが芋・糸こんにゃく・上白糖・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・薄力粉	玉ねぎ・人参・冷 グリンピース・小松菜・切干大根(乾)・きゅうり・ごぼう・オレンジ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう にじゅうやきふう けーき
7	木	むぎごはん	かれいのにつけ きゃべつのゆかりあえ あつあげのみそしる・くだもの	骨なしｶﾗｽｶﾚｲ・厚揚げ・ｶｯﾄわかめ・中みそ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ・卵	米・雑穀 さくら麦(押麦)・上白糖・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・強力粉・無塩バター・薄力粉・グラニュー糖	おろししょうが・キャベツ・小松菜・人参・玉ねぎ・ﾊﾞﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう かめろんぱん
8	金	ごはん	やんにゅちきん はるさめさらだ とうがんのすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・みついいし昆布・牛乳	米・ごま油・片栗粉・サラダ油・上白糖・いりごま(白)・春雨・マヨネーズ(卵不使用)・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・さつま芋・いりごま(黒)	おろしにんにく・きゅうり・人参・冷 コーン(ﾎｰﾙ)・とうがん・玉ねぎ・チンゲン菜・干し椎茸(どんこ)・おろししょうが・ﾊｲﾝ缶(ｽﾀｲﾙ)	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう だいがくいも
12	火	おやこどん	おくらのごますあえ とうろのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・卵・木綿豆腐・ｶｯﾄわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・きな粉	米・上白糖・いりごま(白)・ﾏｶﾛﾆ(乾)	玉ねぎ・人参・ｵｸﾗ・だいずもやし・冷 コーン(ﾎｰﾙ)・しめじ・ﾆﾗ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう まころにきなこ
 ていきょう おやすみ 								
18	月	とまと どらい かれー	ぶろっこりーのでりふうさらだ くだもの	豚ミンチ(国産)・卵・牛乳	米・サラダ油・マヨネーズ(卵不使用)・薄力粉・上白糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・ﾄﾏﾄ ﾎｰﾙ・冷 グリンピース・ﾌﾛｯｺﾘー・ﾊｲﾝ缶(ｽﾀｲﾙ)・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう りんごけーき
19	火	ごはん	ゆーりんち きゃべつのまよあえ もやしのすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・花かつお・ｶｯﾄわかめ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・薄力粉・片栗粉・サラダ油・上白糖・ごま油・マヨネーズ(卵不使用)・ぎょうざの皮・大根・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・食ﾊﾝ	おろしにんにく・おろししょうが・玉ねぎ・白ネギ・栗ねぎ・キャベツ・チンゲン菜・人参・だいずもやし・ﾊﾞﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう らすく
20	水	しょうゆ らーめん	うめおかおにぎり おくらととまとのさっぱりあえ くだもの	豚もも(国産)・花かつお・牛乳	蒸し中華麺(焼きそば麺)・サラダ油・上白糖・ごま油・米・ﾌﾚﾝﾁ ﾎﾃﾞﾄ	おろしにんにく・おろししょうが・キャベツ・太もやし・人参・冷 コーン(ﾎｰﾙ)・ｵｸﾗ・きゅうり・ﾄﾏﾄ・オレンジ・ﾊﾞﾅﾅ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ふらいどぼと
21	木	むぎごはん	さけのみそまよねーずやき ひじきのしらあえ にゅうめん・くだもの	骨なし秋鮭切身・中みそ・ひじき(乾)・木綿豆腐・ｶｯﾄわかめ・みついいし昆布・牛乳・ベーコン ｽｽｲ	米・雑穀 さくら麦(押麦)・マヨドレ(卵不使用)・片栗粉・サラダ油・上白糖・いりごま(白)・そうめん(乾)・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・強力粉・無塩バター	ほうれん草・人参・玉ねぎ・ﾊﾞﾅﾅ・大葉	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ﾊｰｺﾝえび
22	金	ごはん	ぶたにくとちやしのいたれもの ごふきもち たまごすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・卵・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・片栗粉・じゃが芋・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・薄力粉・サラダ油・上白糖・いりごま(白)	玉ねぎ・太もやし・人参・ﾆﾗ・おろしにんにく・おろししょうが・ﾊｾﾘ(乾)・チンゲン菜・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ごまくっきー
25	月	ごはん	とりにくのわふうばんこやき じゃことぶろっこりーのさらだ さつまいものみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・釜揚げシラス・ｶｯﾄわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・ミックスチーズ・刻みのり	米・ﾊﾝ粉・サラダ油・いりごま(白)・上白糖・ごま油・さつま芋・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・じゃが芋・片栗粉・無塩バター	ﾊｾﾘ(乾)・ﾌﾛｯｺﾘー・キャベツ・人参・冷 コーン(ﾎｰﾙ)・玉ねぎ・ﾊｲﾝ缶(ｽﾀｲﾙ)	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう いそべいもち
26	火	ごはん	ひきにくとおおばちーずやき ちんげんさいのおかまよあえ だいこんのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・ひじき(乾)・卵・ミックスチーズ・花かつお・油揚げ・ｶｯﾄわかめ・中みそ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ・粉寒天	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・マヨネーズ(卵不使用)・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ	大葉・玉ねぎ・人参・おろししょうが・チンゲン菜・切干大根(乾)・大根・しめじ・ﾊﾞﾅﾅ・ぶどうジュース 100%・ぶどう	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ぶどうぜりー
27	水	みーと すばてい	ぼととさらだ ほうれんそうのすーぶ くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・マグロツナ・ベーコン ｽｽｲ・みついいし昆布・牛乳・中みそ	ｽﾊﾞｹﾃﾞｲ(乾)・上白糖・じゃが芋・マヨネーズ(卵不使用)・サラダ油・米・いりごま(白)	玉ねぎ・人参・ピーマン・おろしにんにく・ﾄﾏﾄ ﾎｰﾙ・ﾊｾﾘ(乾)・きゅうり・冷 コーン(ﾎｰﾙ)・ほうれん草・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ごへいもち
28	木	むぎごはん	しろみさかなのさっぱりつけ おくらのごまあえ あつあげのみそしる・くだもの	骨なしｶﾗｽﾀﾞﾗ切身・厚揚げ・ｶｯﾄわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・マグロツナ・ミックスチーズ	米・雑穀 さくら麦(押麦)・薄力粉・サラダ油・上白糖・ごま油・いりごま(白)・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・食ﾊﾝ	大葉・玉ねぎ・人参・ｵｸﾗ・白ネギ・きゅうり・ﾊﾞﾅﾅ・冷 コーン(ﾎｰﾙ)・ﾊﾞｼﾞﾙ(乾)	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう びさとーずと
29	金	ごはん	ぶたにくとはるさめのいたれもの ごぼうさらだ ちゅうかすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・ｶｯﾄわかめ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・片栗粉・サラダ油・春雨・上白糖・ごま油・マヨネーズ(卵不使用)・ﾌｻﾋﾞ ｽｷｯﾄ・薄力粉	赤ピーマン・玉ねぎ・ﾆﾗ・おろししょうが・おろしにんにく・ごぼう・人参・きゅうり・冷 コーン(ﾎｰﾙ)・太もやし・チンゲン菜・りんご・ﾊﾞﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ばななけーき