

※朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	屋 食		使用材料3色食品表			朝おやつ ※乳児のみ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・菌のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
1	月	ごはん	とりにくのまーまれーどやき きりぼしだいこんのさっぱりさらだ たまねぎのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・油揚げ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・マルトシ ね・サラダ油・上白糖・ソバト スﾀｯﾄ・カンパン	切干大根(乾)・人参・きゅうり・冷コーン(ﾏｰｼｬﾙ)・玉ねぎ・ﾊｲﾝ缶・ﾊﾞﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう かんぱん くだもの
2	火	はやし らいす	まかろにさらだ くだもの	豚もも(国産)・大豆水煮・マグロツナ・牛乳・粉寒天	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・マカロニ(乾)・マヨネーズ(卵不使用)	玉ねぎ・冷 グリンピース・トマトホール・きゅうり・冷 コーン(ﾏｰｼｬﾙ)・人参・ﾊﾞﾅﾅ・りんご・オレンジジュース・ミカン缶	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう みかんゼリー
3	水	ごはん	とりにくのおろしに ほうれんそうのしらすあえ とうふのみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・釜揚げシラス・木綿豆腐・ｶｯﾄﾜｶﾒ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・片栗粉・ごま油・上白糖・ソバト スﾀｯﾄ・さつま芋・薄力粉・サラダ油	大根・おろししょうが・葉ねぎ・ほうれん草・白菜・人参・玉ねぎ・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう さつまいも ちっぴす
4	木	むぎごはん	さけのすしょうゆやき きゃべつのごまあえ さつまいものみそしる・くだもの	骨なし秋鮭切身・油揚げ・ｶｯﾄﾜｶﾒ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・雑穀 さくら麦(押麦)・上白糖・サラダ油・いりごま(白)・さつま芋・ソバト スﾀｯﾄ・食パン	キャベツ・小松菜・人参・ﾊﾞﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう らすく
5	金	ごはん	とりにくとやさいのちーずやき ぶろっこりーのさらだ ようふうたまごすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・ミックスチーズ・卵・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・ソバト スﾀｯﾄ・薄力粉	おろしにんにく・玉ねぎ・なす・パセリ(乾)・ブロッコリー・冷 コーン(ﾏｰｼｬﾙ)・人参・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう りんごけーき
8	月	ごはん	とりつくねはんぱーく ほうれんそうのごまあえ あつあげのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・木綿豆腐・ちくわ・厚揚げ・ｶｯﾄﾜｶﾒ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・いりごま(白)・薄力粉	玉ねぎ・人参・レンコン・大葉・大根・ほうれん草・白菜・りんご・小松菜	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう かるしうむ くつきー
9	火	ごはん	ぶたにくとまやしのいためもの ごまさつまいも だいこんのおすいもの・くだもの	豚もも(国産)・中みそ・ｶｯﾄﾜｶﾒ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ・無調整 豆乳・きな粉	米・片栗粉・さつま芋・上白糖・すりごま(白)・ソバト スﾀｯﾄ	太もやし・玉ねぎ・ピーマン赤・ニラ・おろしにんにく・おろししょうが・大根・人参・ﾊﾞﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう とうにゅうもち
10	水	なぼりたん	ろーるばん きゃべつのごまさらだ ほうれんそうのすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・ベーコン スﾗｲｽ・みついいし昆布・牛乳・こしあん	スバゲティ(乾)・サラダ油・上白糖・バターロール・米・いりごま(白)	玉ねぎ・ピーマン・人参・おろしにんにく・キャベツ・切干大根(乾)・冷 コーン(ﾏｰｼｬﾙ)・ほうれん草・オレンジ・ﾊﾞﾅﾅ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ごまだんご
11	木	むぎごはん	しろみさかなのかれーむにえる ひじきのさらだ とまとすーぶ・くだもの	骨なし助衆ダラ切身・ひじき(乾)・マグロツナ・ベーコン スﾗｲｽ・みついいし昆布・牛乳	米・雑穀 さくら麦(押麦)・薄力粉・サラダ油・上白糖・ごま油・ソバト スﾀｯﾄ	パセリ(乾)・だいずもやし・きゅうり・人参・冷 コーン(ﾏｰｼｬﾙ)・トマト・スズキニ・玉ねぎ・ﾊﾞﾅﾅ・いちご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう すこーん
12	金	ごはん	とりまよ もやしのちゅうかあえ はるさめすーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・ちくわ・牛乳・切れてるチーズ	米・マヨドレ(卵不使用)・片栗粉・上白糖・いりごま(白)・ごま油・春雨・ソバト スﾀｯﾄ・薄力粉・ココアパウダー・サラダ油	おろしにんにく・おろししょうが・葉ねぎ・太もやし・小松菜・人参・玉ねぎ・オレンジ・ﾊﾞﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ちょこばな けーき
16	火	ごはん	おむとんべいふう きりぼしだいこんのごますあえ とうふのみそしる・くだもの	卵・豚ミンチ(国産)・マグロツナ・木綿豆腐・ｶｯﾄﾜｶﾒ・中みそ・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・マヨネーズ(卵不使用)・いりごま(白)・上白糖・ソバト スﾀｯﾄ・じゃが芋・片栗粉	キャベツ・だいずもやし・玉ねぎ・切干大根(乾)・チンゲン菜・人参・しめじ・ﾊﾞﾅﾅ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ころころぼてと
17	水	ごはん	やみつきちきん ませどあんさらだ おにおんすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・ベーコン スﾗｲｽ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ・卵	米・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・サラダ油・じゃが芋・ソバト スﾀｯﾄ・食パン	おろしにんにく・パセリ(乾)・きゅうり・冷 コーン(ﾏｰｼｬﾙ)・人参・玉ねぎ・干し椎茸(どんご)・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ふれんちとーすと
18	木	まぜごはん	しろみさかなのこうそうやき ほうれんそうのおかかあえ こんさいしる・くだもの	骨なし助衆ダラ切身・花かつお・油揚げ・中みそ・みついいし昆布・牛乳・きな粉	米・雑穀 さくら麦(押麦)・サラダ油・上白糖・薄力粉	人参・大葉・ﾊﾞｼﾞﾙ(乾)・ほうれん草・キャベツ・大根・ごぼう・ﾊﾞﾅﾅ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう きなこくつきー
19	金	ごはん	なっとうばーく きゃべつのうめまよあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・ひきわり納豆・木綿豆腐・卵・牛乳・ちくわ・ｶｯﾄﾜｶﾒ・中みそ・みついいし昆布・いりこ	米・パン粉・サラダ油・上白糖・片栗粉・マヨドレ(卵不使用)・ソバト スﾀｯﾄ・さつま芋・ぎょうざの皮・グラニュー糖	玉ねぎ・干し椎茸(どんご)・キャベツ・チンゲン菜・人参・かぼちゃ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう あつぷる ぼてとばい
22	月	ひーふ かれー	ぶろっこりーのさらだ くだもの	牛もも(国産)・牛乳・きな粉	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・マカロニ(乾)	玉ねぎ・人参・しめじ・冷 グリンピース・ブロッコリー・冷 コーン(ﾏｰｼｬﾙ)・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう まかろにきなこ
24	水	まーぼー めん	ちゅもつぱふうおにぎり こまつなのちゅうかあえ わかめすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・木綿豆腐・中みそ・刻みのり・マグロツナ・卵・ｶｯﾄﾜｶﾒ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	蒸し中華麺(焼きそば種)・上白糖・片栗粉・ごま油・米・いりごま(白)・ソバト スﾀｯﾄ・さつま芋・いりごま(黒)	おろしにんにく・おろししょうが・玉ねぎ・人参・白ネギ・干し椎茸(どんご)・大葉・干切たくあん・冷 小松菜・太もやし・ﾊｲﾝ缶	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう すいーと ぼてとーすと
25	木	むぎごはん	さばのみそに ほうれんそうのいそあえ とうふのおすいもの・くだもの	骨なしサバ切身・中みそ・ちくわ・刻みのり・木綿豆腐・ｶｯﾄﾜｶﾒ・みついいし昆布・牛乳・こしあん・きな粉	米・雑穀 さくら麦(押麦)・上白糖	おろししょうが・ほうれん草・白菜・人参・玉ねぎ・ﾊﾞﾅﾅ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう おはぎ
26	金	ごはん	ぶたにくとあつあげのにも こまつなのおかかまよあえ さつまいものみそしる・くだもの	豚もも(国産)・厚揚げ・ちくわ・花かつお・油揚げ・ｶｯﾄﾜｶﾒ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・ベーコン スﾗｲｽ・刻みのり	米・片栗粉・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・さつま芋・ソバト スﾀｯﾄ・スバゲティ(乾)・サラダ油・無塩バター	人参・いんげん・小松菜・白菜・オレンジ・玉ねぎ・しめじ・えのき茸・おろしにんにく	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう きのこ すばけてい
29	月	ごはん	ぶたにくのかれーい ため ごまさつまいも はくさいのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・ｶｯﾄﾜｶﾒ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・片栗粉・さつま芋・上白糖・いりごま(白)・ソバト スﾀｯﾄ・薄力粉・ココアパウダー	玉ねぎ・小松菜・人参・おろしにんにく・白菜・大根・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう まーぶるくつきー
30	火	おたのしみきゅうしょく						