

2025 年 10 月の乳幼児食献立表

※ふつう食では 喫食確認を行っていません。
献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試ください。
※朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	屋 食		使用材料3色食品表			朝おやつ ※乳児のみ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
1	水	ごはん	まつかぜやき きゃべつのうめまよあえ じゃがいものみそしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・中みそ・ちくわ・かつわかめ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・粉寒天	米・片栗粉・上白糖・いりごま(白)・マヨドレ(卵不使用)・ごま油・じゃが芋・ワピト ｽﾌｧｯﾄ	玉ねぎ・人参・干し椎茸(どんこ)・キャベツ・チンゲン菜・しめじ・梨・パイン缶	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう かるびす ばいんぜりー
2	木	むぎごはん	たらのやみつきそてー こまつなのしおこんぶあえ たまねぎのみそしる・くだもの	骨なし助産ダラ切身・ちくわ・塩昆布・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・きな粉	米・雑穀 さくら麦(押麦)・上白糖・片栗粉・サラダ油・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・食ﾊﾞﾝ	おろしにんにく・レモン ぽｯｶ・ﾊﾞｼﾞﾙ(乾)・小松菜・キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・えのき茸・ﾊﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう きなこーすと
3	金	ごはん	とりにくとこんさいのにも ぶろっこりーのゆかりあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・片栗粉・上白糖・さつま芋・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・薄力粉・サラダ油	おろししょうが・大根・レンコン・人参・干し椎茸(どんこ)・ブロッコリー・玉ねぎ・りんご・かぼちゃ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう かぼちゃ すこーん
6	月	ごはん	とりつくねはんぱーぐ ほうれんそうのごまあえ にゅうめん・おつきみぜりー	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・木綿豆腐・ちくわ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・粉寒天・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・いりごま(白)・そうめん(乾)・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・さつま芋	玉ねぎ・人参・レンコン・大葉・大根・ほうれん草・白菜・しめじ・栗ねぎ・ぶどうジュース・ミカン缶	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう みたらし だんごふう
7	火	ごはん	ぶたにくとだいこんのあまからてりに きゃべつのあますあえ きのこのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・ちくわ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・片栗粉・上白糖・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・さつま芋・サラダ油・いりごま(黒)	大根・人参・小松菜・おろししょうが・キャベツ・切干大根(乾)・きゅうり・しめじ・えのき茸・玉ねぎ・ﾊﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう だいがくいも
8	水	しゃくばん	みーとぐらたん ぶろっこりーのさらだ おにおんすーぶ・くだもの	牛乳・豚ミンチ(国産)・ミックスチーズ・ベーコン ｽﾌｧｲ・みついいし昆布・プレーンヨーグルト	食ﾊﾞﾝ・じゃが芋・上白糖・サラダ油	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・おろしにんにく・トマトホール・ﾊｾﾘ(乾)・ブロッコリー・冷 コｰﾝ(ｶｰﾈﾙ)・オレンジ・りんご・黄桃缶	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ふろーすん あいす
9	木	むぎごはん	さんまのしおやき こまつなのごますあえ とんじる・くだもの	骨なしサンマ切身・マグロツナ・鶏もも(国産)・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・きな粉	米・雑穀 さくら麦(押麦)・いりごま(白)・上白糖・じゃが芋・板こんにゃく・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・マカロニ(乾)	小松菜・太もやし・人参・玉ねぎ・栗ねぎ・ﾊﾅﾅ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう まかにきなこ
10	金	ごはん	とりにくのわふうばんこやき はくさいのしおこんぶあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・塩昆布・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・ﾊﾞﾝﾎﾟｰ・上白糖・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・薄力粉・いりごま(白)・いりごま(黒)・サラダ油	ﾊｾﾘ(乾)・白菜・ほうれん草・人参・かぼちゃ・玉ねぎ・梨	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ごまくつきー
14	火	ごはん	とりにくのごまあすあえ ほうれんそうのいそあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・刻みのり・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・ミックスチーズ	米・上白糖・片栗粉・サラダ油・いりごま(白)・さつま芋・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・じゃが芋・ごま油	ほうれん草・白菜・人参・玉ねぎ・ﾊﾅﾅ・ﾆﾚ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう にらじゃがもち
15	水	しおまーぼ どうぶどん	もやしのちゅうかあえ はくさいのすーぶ・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・豆腐・ちくわ・卵・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・上白糖・片栗粉・ごま油・いりごま(白)・サラダ油・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・強力粉・無塩バター・薄力粉・ｸﾞﾗﾝニューｰ糖	おろしにんにく・おろししょうが・玉ねぎ・人参・白ネギ・干し椎茸(どんこ)・ﾆﾚ・太もやし・チンゲン菜・白菜・しめじ・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう てんとうむしばん
16	木	むぎごはん	さわらのかれーまよちーずやき ぶろっこりーのさらだ きゃべつのすーぶ・くだもの	骨なしサワラ切身・ミックスチーズ・マグロツナ・ベーコン ｽﾌｧｲ・みついいし昆布・牛乳	米・雑穀 さくら麦(押麦)・サラダ油・マヨドレ(卵不使用)・上白糖・さつま芋・いりごま(黒)	玉ねぎ・ﾊｾﾘ(乾)・ブロッコリー・冷 コｰﾝ(ｶｰﾈﾙ)・人参・キャベツ・干し椎茸(どんこ)・ﾊﾅﾅ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう すいーとぼてと
17	金	ごはん	ぶたにくのしょうがやき きゃべつのゆかりまよあえ あつあげのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・マグロツナ・厚揚げ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・マヨドレ(卵不使用)・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・薄力粉	玉ねぎ・おろししょうが・キャベツ・小松菜・人参・しめじ・オレンジ・ﾊﾅﾅ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ばななけーき
20	月	ごはん	ひきにくのおおばちーずやき ちんげんさいのおかかまよあえ だいこんのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・ひじき(乾)・卵・ミックスチーズ・花かつお・油揚げ・かつわかめ・中みそ・みついいし昆布・いりこ・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・マヨネーズ(卵不使用)・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・強力粉・無塩バター・マヨドレ(卵不使用)	大葉・玉ねぎ・人参・おろししょうが・チンゲン菜・切干大根(乾)・大根・しめじ・梨・冷 コｰﾝ(ｶｰﾈﾙ)・ﾊｾﾘ(乾)	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう こーんばん
21	火	ごはん	ゆーりんちー はるさめさらだ わかめすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・かつわかめ・みついいし昆布・牛乳・粉寒天	米・薄力粉・片栗粉・サラダ油・上白糖・ごま油・春雨・マヨネーズ(卵不使用)	おろしにんにく・おろししょうが・玉ねぎ・白ネギ・栗ねぎ・きゅうり・人参・冷 コｰﾝ(ｶｰﾈﾙ)・だいすもやし・ﾊﾅﾅ・りんご・ミカン缶	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅうかん
22	水	ろーる ばん	ぼろねーぜ ごぼうさらだ ぐだくさんすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・ベーコン ｽﾌｧｲ・みついいし昆布・牛乳	バターロール・ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞｨ(乾)・上白糖・ごま油・春雨・マヨネーズ(卵不使用)・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・米・薄力粉・ﾊﾞﾝﾎﾟｰ	玉ねぎ・人参・ﾋｰﾏﾝ・おろしにんにく・ﾊｾﾘ(乾)・ｶｯﾄ ｺﾎﾞｰｼﾞﾝｺﾝ・きゅうり・冷 コｰﾝ(ｶｰﾈﾙ)・かぼちゃ・キャベツ・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう らいすころっけ
23	木	さんまの まぜごはん	ちくわのいそあけ ほうれんそうのうめおかあえ だいこんのみそしる・くだもの	骨なしサンマ切身・ちくわ・青のり粉・花かつお・油揚げ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・いりごま(白)・薄力粉・上白糖・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・食ﾊﾞﾝ・サラダ油	おろししょうが・栗ねぎ・ほうれん草・白菜・人参・大根・ﾊﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう らすく
24	金	ちきん かれー	まかにさらだ くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・牛乳	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・マカロニ(乾)・マヨネーズ(卵不使用)・ワピト ｽﾌｧｯﾄ	玉ねぎ・人参・しめじ・冷 グﾘﾝﾋｰｽﾞ・きゅうり・冷 コｰﾝ(ｶｰﾈﾙ)・オレンジ	ぎゅうにゅう びすけっと	
27	月	ごはん	すとり もやしのちゅうかあえ はるさめすーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・ひじき(乾)・ちくわ・みついいし昆布・牛乳	米・上白糖・ごま油・片栗粉・いりごま(白)・春雨・ぎょうざの皮・大判・薄力粉・さつま芋・サラダ油	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・人参・ﾋｰﾏﾝ・太もやし・きゅうり・栗ねぎ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう さつまいもけーき
28	火	ごはん	ぶたにくのかれーい たけのこみそしる・くだもの	豚もも(国産)・木綿豆腐・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・片栗粉・じゃが芋・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・薄力粉・上白糖・ｺｺｱﾊﾟｳﾀﾞｰ	玉ねぎ・小松菜・人参・太もやし・おろしにんにく・ﾊｾﾘ(乾)・しめじ・ﾊﾅﾅ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう まーびるくつきー
29	水	おたのしみきゅうしょく						
30	木	むぎごはん	さばのしょうゆやき こまつなのいそあえ あつあげのみそしる・くだもの	骨なしサバ切身・刻みのり・木綿豆腐・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・雑穀 さくら麦(押麦)・上白糖・サラダ油・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・いりごま(白)	小松菜・白菜・人参・玉ねぎ・ﾆﾚ・ﾊﾅﾅ・おろしにんにく・大葉	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう こうみこへいもち
31	金	おむらいた	おべんとうきゅうしょく	鶏もも(国産)・味のり・スライスチーズ・鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・ひじき(乾)・ミックスチーズ・ﾛｰｽﾞﾊﾑ ｽﾌｧｲ・牛乳・切れてるチーズ・金蘭ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	米・サラダ油・片栗粉・上白糖・マヨドレ(卵不使用)・いりごま(白)・ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞｨ・ワピト ｽﾌｧｯﾄ・食ﾊﾞﾝ	おろしにんにく・玉ねぎ・冷 コｰﾝ(ｶｰﾈﾙ)・ﾋｰﾏﾝ・大葉・人参・きゅうり・オレンジ・ﾊｾﾘ(乾)	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう じゃこーすと