

2025年12月の乳幼児食献立表

※ふつう食では 喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試しください。

※朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	屋食		使用材料3色食品表			水分補給	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
1	月	ごはん	ぶたにくとだいこんのあまからてりに ぶろっこりーのゆかりあえ とうふのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・油揚げ・豆腐・かわたり かめ・中みそ・いりこ・みついし昆 布・牛乳	米・片栗粉・上白糖・リトビ カット・薄 力粉・サラダ油・ココアパウダー	大根・人参・小松菜・おろししょう が・ブロッコリー・玉ねぎ・みかん	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう まーぶるくつきー
2	火	ごはん	ちぐさやき ひじきのさらだ とんじる・くだもの	卵・鶏ミンチ(国産)・ひじき(乾)・マ グロツナ・豚もも(国産)・中みそ・ いりこ・みついし昆布・牛乳・切 てるチーズ	米・上白糖・サラダ油・リトビ カット・ さつま芋・いりこ(黒)	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・太もや し・きゅうり・人参・冷コーン(か ね)・こぼう・大根・バナナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう だいがくいも
3	水	ごはん	ひきにくのおばばちーすやき こまつなごますあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・ ひじき(乾)・卵・ミックスチーズ・ マグロツナ・かわたりかめ・中みそ・い りこ・みついし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・い りこ(白)・さつま芋・薄力粉・コ コアパウダー	大葉・玉ねぎ・人参・おろししょう が・小松菜・切干大根(乾)・白菜・ りんご・バナナ	ぎゅうにゅう くだけもの	ぎゅうにゅう ちよこばなな けーき
4	木	さば かれー	まかろにさらだ くだもの	骨なしサバ切身・大豆水煮・マグロ ツナ・牛乳	米・サラダ油・じゃが芋・マカロニ (乾)・マヨドレ(卵不使用)・リトビ カッ ト・食パン・上白糖	おろしにんにく・おろししょうが・ 玉ねぎ・トマトホール・冷グリン ピース・きゅうり・冷コーン(か ね)・人参・バナナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう らしく
5	金	にしょく ごはん	とりしおからあげ ほうれんそうのおかかあえ とうふのおすいもの・わもんぶらん	骨なし秋鮭切身・青のり粉・醤もも (国産)・花かつお・豆腐・かわたり かめ・いりこ・みついし昆布・牛乳・ こしあん・切てるチーズ	米・ごま油・薄力粉・片栗粉・サラ ダ油・上白糖・リトビ カット・イタ リム・リトビ カット・強力粉・無塩バ ター	おろしにんにく・おろししょうが・ ほうれん草・白菜・人参・玉ねぎ	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう あんばん
8	月	ごはん	とりにくのごまあますあえ ひじきのにもの あつあつのみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・ひじき(乾)・油揚げ・ 厚揚げ・中みそ・いりこ・みついし 昆布・牛乳・切てるチーズ	米・上白糖・片栗粉・サラダ油・い りこ(白)・さつま芋・リトビ カット・ 薄力粉・イチゴジャム	人参・いんげん・ニラ・りんご	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう すこーん
9	火	ごはん	ぶたにくのあまからいため じゃがいものまよちーすやき ちんけんさいのすーぱ・くだもの	豚もも(国産)・ミックスチーズ・ ベーコン カレ・みついし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・ じゃが芋・マヨドレ(卵不使用)・さ つま芋・いりこ(黒)	玉ねぎ・ピーマン・しめじ・冷コ ーン(かね)・ハセリ(乾)・チンゲン 菜・人参・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだけもの	ぎゅうにゅう すいーとぼてと
10	水	びひんぱ ふうどん	ごまさつまいち はるさめすーぱ・くだもの	刻みのり・豚ミンチ(国産)・中み そ・みついし昆布・牛乳	米・上白糖・ごま油・サラダ油・さ つま芋・いりこ(白)・春雨・リトビ カット・食パン・無塩バター	ほうれん草・人参・だいもやし・ 玉ねぎ・おろしにんにく・干し椎茸 (どんこ)・葉ねぎ・みかん	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう せさみどーすと
11	木	むぎごはん	さわらのかけーまよやき はくさいとりんごのさらだ おにんすーぱ・くだもの	骨なしサフラン切身・ミックスチー ズ・ロースハム・ベーコン カレ・ みついし昆布・牛乳・切てるチー ズ	米・雑穀 さくらま夷(押麦)・サラ ダ油・マヨドレ(卵不使用)・上白糖・リ トビ カット・薄力粉	玉ねぎ・ハセリ(乾)・ブロッコ リー・白菜・きゅうり・りんご・レ モン ポッカ 100%・人参・バナ ナ・かぼちゃ	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう かばちゃけーき
12	金	ごはん	とりにくとこんさいのにもの ちんけんさいのおかがまよあえ じゃがいものみそしる・くだもの	骨なしサフラン切身・ミックスチー ズ・ロースハム・ベーコン カレ・ みついし昆布・牛乳・きな 粉	米・片栗粉・上白糖・マヨドレ(卵不 使用)・じゃが芋・リトビ カット・薄 力粉・サラダ油	おろししょうが・大根・レンコン・ 人参・干し椎茸(どんこ)・チンゲン 菜・切干大根(乾)・玉ねぎ・しめ じ・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう きなこくつきー
15	月	ごはん	とりにくのわふうばんこやき きゅべつのしおこんぶあえ だいこんのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・ちくわ・塩昆布・油 揚げ・中みそ・いりこ・みついし昆 布・牛乳	米・パン粉・サラダ油・上白糖・薄 力粉・さつま芋	バセリ(乾)・キャベツ・小松菜・人 参・大根・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだけもの	ぎゅうにゅう りんごと さつまいものけーき
16	火	おこのみやき やきそば	ゆかりおにぎり ほうれんそうのいそあえ もやしすーぱ・くだもの	鶏もも(国産)・青のり粉・花かつ お・刻みのり・かわたりかめ・みついし 昆布・牛乳・マグロツナ・ミックス チーズ	蒸し中華麺(焼きそば麺)・米・上白 糖・ぎょうざの皮・リトビ カット・食 パン・マヨドレ(卵不使用)	キャベツ・玉ねぎ・人参・ほうれん 草・白菜・太もやし・みかん・ハセ リ(乾)	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう つなまとーすと
17	水	むぎごはん	さけのこうそうやき きりぼしのにもの とうふのみそしる・くだもの	骨なし秋鮭切身・油揚げ・豆腐・中 みそ・いりこ・みついし昆布・牛 乳・切てるチーズ・ミックスチー ズ	米・雑穀 さくらま夷(押麦)・サラ ダ油・上白糖・リトビ カット・じゃが芋・ 片栗粉・ごま油	バジル(乾)・切干大根(乾)・人参・冷 グリンピース・玉ねぎ・しめじ・バ ナナ・ニラ	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう にらじゅがもち
18	木	おたのしみきゅうしょく						
19	金	ぶるこぎ どん	ぶろっこりーのさらだ たまごすーぱ・じゅーす	牛もも(国産)・中みそ・卵・かわたり かめ・みついし昆布・牛乳・切てる チーズ・きな粉	米・上白糖・いりこ(白)・サラ ダ油・ごま油・リトビ カット・マカロニ (乾)	玉ねぎ・人参・太もやし・ニラ・お ろしにんにく・ブロッコリー・冷 コーン(かね)・りんごジュース 100%	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう まかろにきなこ
22	月	ごはん	とりにくのまーまれーどやき きりぼしのいそあえ たまねぎのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・油揚 げ・中みそ・いりこ・みついし昆 布・牛乳・切てるチーズ・ミック スチーズ	米・マルチソーム・サラダ油・上白 糖・リトビ カット	切干大根(乾)・人参・きゅうり・冷 コーン(かね)・玉ねぎ・りんご・ハ セリ(乾)	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう かれーちーす おにぎり
23	火	ごはん	あつあげとぶたにくのいためもの きゅべつのあますあえ さつまいものみそしる・くだもの	厚揚げ・豚もも(国産)・かわたり かめ・中みそ・いりこ・みついし昆 布・牛・卵	米・上白糖・片栗粉・すりごま (白)・さつま芋・食パン	おろしにんにく・おろししょうが・ 白ネギ・玉ねぎ・人参・小松菜・キ ャベツ・切干大根(乾)・きゅう り・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだけもの	ぎゅうにゅう ふれんちーすと
24	水	がーりっく とーすと	みーとぐらたん ぶろっこりのでりふうさらだ おにんすーぱ・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・ ミックスチーズ・卵・ベーコン カレ ・牛乳	バターロール・無塩バター・マカ ロニ(乾)・上白糖・サラダ油・リトビ カット・じゃが芋・片栗粉	おろしにんにく・ハセリ(乾)・玉ね ぎ・人参・ビーマン・ブロッコ リー・冷グリンピース・オレンジ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう こんそめぼてと
25	木	こーん ばたー ごはん	さけのばんこやき かぼちゃさらだ きゅべつのすーぱ・くだもの	骨なし秋鮭切身・ベーコン カレ・み ついし昆布・牛乳・切てるチー ズ・ミックスチーズ・卵	米・無塩バター・パン粉・サラ ダ油・マヨドレ(卵不使用)・リトビ カット・グラニュー糖・薄力粉	冷コーン(かね)・おろしにんにく・ハ セリ(乾)・かぼちゃ・きゅうり・人 参・ブロッコリー・キャベツ・干し椎 茸(どんこ)・バナナ・レモン ポッカ	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう ちーすけーき
26	金	としこし うどん	あおなのにおにぎり はくさいのうめおかかあえ くだもの	鶏もも(国産)・かまぼこ・みついし 昆布・ちくわ・花かつお・牛乳	ゆでうどん・サラダ油・米・上白 糖・ごま油・リトビ カット・薄力粉・い りこ(白)	人参・大根・こぼう・干し椎茸(どん こ)・葉ねぎ・小松菜・白菜・ほうれ ん草・オレンジ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう すうじくつきー