

# 2025 年 12 月の乳幼児食献立表

※ふつう食では 喫食確認を行っていません。  
献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試ください。

※朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	屋 食		使用材料3色食品表			水分補給	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
1	月	ごはん	ぶたにくとだいこんのあまからてりに ぶろっこりのゆかりあえ とうふのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・油揚げ・豆腐・かつわ かめ・中みそ・いりこ・みついい昆 布・牛乳	米・片栗粉・上白糖・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・薄 力粉・サラダ油・ココアパウダー	大根・人参小松菜・おろししょう が・ブロッコリー・玉ねぎ・みかん	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう まーぶるくっきー
2	火	ごはん	ちくさやき ひじきのさらだ とんじる・くだもの	卵・鶏ミンチ(国産)・ひじき(乾)・マ グロツナ・豚もも(国産)・中みそ・ いりこ・みついい昆布・牛乳・切れ てるチーズ	米・上白糖・サラダ油・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・ さつま芋・いりこま(黒)	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・太もや し・きゅうり・人参・冷 コーン(ﾎｰﾙ ﾎｰ)・ごぼう・大根・バナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう だいがくいも
3	水	ごはん	ひきにくのおおばちーずやき こまつなのごますあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・ ひじき(乾)・卵・ミックスチーズ・ マグロツナ・かつわかめ・中みそ・い りこ・みついい昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・い りごま(白)・さつま芋・薄力粉・コ コアパウダー	大葉・玉ねぎ・人参・おろししょう が・小松菜・切干大根(乾)・白菜・ りんご・バナナ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ちよこばなな けーき
4	木	さば かれー	まかろにさらだ くだもの	骨なしサバ切身・大豆水煮・マグロ ツナ・牛乳	米・サラダ油・じゃが芋・マカロニ (乾)・マヨドレ(卵不使用)・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・食 パン・上白糖	おろしにんにく・おろししょうが・ 玉ねぎ・トマトホール・冷 グリン ピース・きゅうり・冷 コーン(ﾎｰﾙ ﾎｰ)・人参・バナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう らすく
5	金	にしよく ごはん	とりしおからあげ ほうれんそうのおかかあえ とうふのおすいもの・わもんぶらん	骨なし秋鮭切身・青のり粉・鶏もも (国産)・花かつお・豆腐・かつわか め・いりこ・みついい昆布・牛乳・ こしあん・切れるチーズ	米・ごま油・薄力粉・片栗粉・サラ ダ油・上白糖・ﾄｰﾄﾞﾋﾞ ｽﾌｧｯﾄ・ﾍｯﾌﾟﾘ ｰム・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・強力粉・無塩バ ター	おろししょうが・おろしにんにく・ ほうれん草・白菜・人参・玉ねぎ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう あんぱん
8	月	ごはん	とりにくのごまあすあえ ひじきのにもの あつあげのみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・ひじき(乾)・油揚げ・ 厚揚げ・中みそ・いりこ・みついい 昆布・牛乳・切れるチーズ	米・上白糖・片栗粉・サラダ油・い りごま(白)・さつま芋・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・ 薄力粉・イチゴジャム	人参・いんげん・ニラ・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう すーこん
9	火	ごはん	ぶたにくのあまからいため じゃがいものまよーちーずやき ちんげんさいのすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・ミックスチーズ・ ベーコン ｽﾗｲｽ・みついい昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・ じゃが芋・マヨドレ(卵不使用)・さ つま芋・いりこま(黒)	玉ねぎ・ピーマン・しめじ・冷 コー ﾝ(ﾎｰﾙ)・ﾊｾﾘ(乾)・ﾁﾝｹﾞﾝ 菜・人参・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ずいーとぼてと
10	水	びびんば ふうどん	ごまさつまいも はるさめすーぶ・くだもの	刻みのり・豚ミンチ(国産)・中み そ・みついい昆布・牛乳	米・上白糖・ごま油・サラダ油・さ つま芋・いりごま(白)・春雨・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・食 パン・無塩バター	ほうれん草・人参・だいずもやし・ 玉ねぎ・おろしにんにく・干し椎茸 (どんこ)・菜の花	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう せさみとーすと
11	木	むぎごはん	さわらのかれーまよやき はくさいとりんごのさらだ おにおんすーぶ・くだもの	骨なしサワラ切身・ミックスチー ーズ・ﾛｰｽﾞﾊｰﾑ・ベーコン ｽﾗｲｽ・ みついい昆布・牛乳・切れるチー ーズ	米・雑穀 さくら麦(押麦)・サラダ 油・マヨドレ(卵不使用)・上白糖・ ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・薄力粉	玉ねぎ・ﾊｾﾘ(乾)・ブロッコ リー・白菜・きゅうり・りんご・レ モンﾎｯｯｯｶ 100%・人参・ﾊﾞﾅ ﾅ・かぼちゃ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう かぼちゃけーき
12	金	ごはん	とりにくとこんさいのにもの ちんげんさいのおかかまよあえ じゃがいものみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・花かつお・中みそ・ いりこ・みついい昆布・牛乳・きな 粉	米・片栗粉・上白糖・マヨドレ(卵不 使用)・じゃが芋・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・薄力 粉・サラダ油	おろししょうが・大根・レンコン・ 人参・干し椎茸(どんこ)・ﾁﾝｹﾞﾝ 菜・切干大根(乾)・玉ねぎ・しめ じ・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう きなこくっきー
15	月	ごはん	とりにくのわふうばんこやき きゃべつのおおこんぶあえ だいこんのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・ちくわ・塩昆布・油 揚げ・中みそ・いりこ・みついい昆 布・牛乳	米・パン粉・サラダ油・上白糖・薄 力粉・さつま芋	ﾊｾﾘ(乾)・ｷｬﾍﾞｯﾂ・小松菜・人 参・大根・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう りんご とさつまいものけーき
16	火	おこのみやき ・ やきそば	ゆかりおにぎり ほうれんそうのいそあえ もやしすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・青のり粉・花かつ お・刻みのり・かつわかめ・みついい 昆布・牛乳・マグロツナ・ミックス チーズ	蒸し中華麺(焼きそば麺)・米・上白 糖・ぎょうざの皮・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・食 パン・マヨドレ(卵不使用)	ｷｬﾍﾞｯﾂ・玉ねぎ・人参・ほうれ ん草・白菜・太もやし・みかん・ﾊｾ ﾘ(乾)	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう つなまよとーすと
17	水	むぎごはん	さけのこうそうやき きりぼしのにもの とうふのみそしる・くだもの	骨なし秋鮭切身・油揚げ・豆腐・ 中みそ・いりこ・みついい昆布・牛 乳・切れるチーズ・ミックスチー ーズ	米・雑穀 さくら麦(押麦)・サラダ 油・上白糖・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・じゃが芋・ 片栗粉・ごま油	ﾊﾞｼﾞﾙ(乾)・切干大根(乾)・人参・冷 グリンピース・玉ねぎ・しめじ・ﾊﾞ ﾅﾅ・ﾆﾗ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう にらじゃがもち
18	木	おたのしみきゅうしょく						
19	金	ぶるこぎ どん	ぶろっこりのさらだ たまごすーぶ・じゅーず	牛もも(国産)・中みそ・卵・かつわ かめ・みついい昆布・牛乳・切れる チーズ・きな粉	米・上白糖・いりごま(白)・サラダ 油・ごま油・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・マカロニ (乾)	玉ねぎ・人参・太もやし・ニラ・お ろしにんにく・ブロッコリー・冷 ｺｰﾝ(ﾎｰﾙ)・りんごｼﾞｭｰｽ 100%	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう まかろにきなこ
22	月	ごはん	とりにくのまーまれーどやき きりぼしだいこんのさっぱりさらだ たまねぎのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・油揚 げ・中みそ・いりこ・みついい昆 布・牛乳・切れるチーズ・ミッ クスチーズ	米・ﾏｰﾙﾄﾞﾌﾞﾗﾝﾁ・サラダ油・上白 糖・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ	切干大根(乾)・人参・きゅうり・冷 ｺｰﾝ(ﾎｰﾙ)・玉ねぎ・りんご・ﾊ ｾﾘ(乾)	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう かれーちーず おにぎり
23	火	ごはん	あつあげとぶたにくのいためもの きゃべつのおあすあえ さつまいものみそしる・くだもの	厚揚げ・豚もも(国産)・かつわかめ・ 中みそ・いりこ・みついい昆布・牛 乳・卵	米・上白糖・片栗粉・すりごま (白)・さつま芋・食パン	おろしにんにく・おろししょうが・ 白菜・玉ねぎ・人参・小松菜・ ｷｬﾍﾞｯﾂ・切干大根(乾)・きゅ うり・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ふれんちとーすと
24	水	がーりっく とーすと	みーとぐらだん ぶろっこりのでりふうさらだ おにおんすーぶ・くだもの	鶏ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・ ミックスチーズ・卵・ベーコン ｽﾗ ｲｽ・牛乳	バターロール・無塩バター・マカロ ニ(乾)・上白糖・サラダ油・ワレビ ｽ ﾌｧｯﾄ・じゃが芋・片栗粉	おろしにんにく・ﾊｾﾘ(乾)・玉ね ぎ・人参・ピーマン・ブロッコ リー・冷 コーン(ﾎｰﾙ)・ｵﾚﾝｼﾞ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう こんそめぼてと
25	木	こーん ばたー ごはん	さけのばんこやき かぼちゃさらだ きゃべつのはーぶ・くだもの	骨なし秋鮭切身・ベーコン ｽﾗｲｽ・ みついい昆布・牛乳・切れるチー ーズ・ミックスチーズ・卵	米・無塩バター・パン粉・サラダ 油・マヨドレ(卵不使用)・ワレビ ｽﾌｧ ｯﾄ・グラニュー糖・薄力粉	冷 コーン(ﾎｰﾙ)・おろしにんにく・ ﾊｾﾘ(乾)・かぼちゃ・きゅうり・人 参・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ｷｬﾍﾞｯﾂ・干し椎 茸(どんこ)・ﾊﾞﾅﾅ・ﾚﾓﾝﾎｯｯ ｶ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ちーずけーき
26	金	としこし うどん	あおなのおにぎり はくさいのうめおかかあえ くだもの	鶏もも(国産)・かまぼこ・みついい 昆布・ちくわ・花かつお・牛乳	ゆでうどん・サラダ油・米・上白 糖・ごま油・ワレビ ｽﾌｧｯﾄ・薄力粉・ いりごま(白)	人参・大根・ごぼう・干し椎茸(どん こ)・菜の花・小松菜・白菜・ほう れん草・ｵﾚﾝｼﾞ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ずうじくっきー