

2026年1月の乳幼児食献立表

※ふつう食では 喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試しください。

※朝おやつ(乳児)はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。

ご了承ください。



日	曜日	朝 食		使用材料3色食品表			朝おやつ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
5	月	ごはん	まつかせやき こうはくなます けんちんしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・中みそ・マグロツブ・豚もも(国産)・いりこ・みついし昆布・牛乳	米・片栗粉・上白糖・いりごま(白)・サラダ油・板こんにゃく・里芋・さつまい・栗露蒸	玉ねぎ・人参・干し椎茸(どんご)・大根・柚子・ごぼう・白ネギ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう くりきんとん
6	火	ごはん	ぶたにくともやしのいためもの こまさつまいも なめこのおさいもの・くだもの	豚もも(国産)・中みそ・かトウカツ・いりこ・みついし昆布・牛乳・こしあん	米・片栗粉・さつまい・いりごま(白)・リビット・強力粉・上白糖・無塩バター	たいずもやし・玉ねぎ・ビーマン・ニラ・おろしにんにく・おろししょうが・うが・なめこ・人参・バナナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう あんばん
7	水	たまご あんかけ うどん	なくさおにぎり とりにくのこうそうやき くだもの	卵・みついし昆布・鶏もも(国産)・牛乳・切れてるチーズ	ゆでうどん・片栗粉・米・ごま油・上白糖・サラダ油・ソルト・カット・食パン	玉ねぎ・大根・人参・白菜・ほうれん草・葉ねぎ・おろししょうが・季】七草セット・バジル(乾)・みかん	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう らしく
8	木	むぎごはん	ぶりのてりやき はくさいのゆかりあえ とうふのみそしる・くだもの	骨なしブリ切り身・冷 サイコロ豆腐・かトウカツ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・雑穀 さくら麦(押麦)・サラダ油・上白糖・ソルト・カット・さつまい・いりごま(黒)	白菜・切干大根(乾)・人参・きゅうり・玉ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう だいがくいも
9	金	びーふ かれー	まかろにさらだ くだもの	牛もも(国産)・マグロツナ・牛乳・無調整豆乳・きな粉	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・マカロニ(乾)・マヨネーズ(卵不使用)・ソルト・片栗粉	玉ねぎ・人参・しめじ・冷 グリーンピース・きゅうり・冷 ポーク(かね)・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう とうにゅうもち
13	火	ごはん	なつとうばーぐ～おろしそーすがけ～ きゃべつのうめおかかあえ じゃがいものみそしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・ひきわり納豆・木綿豆腐・卵・牛乳・ちくわ・花かつお・かトウカツ・みついし昆布	米・パン粉・サラダ油・上白糖・片栗粉・じゃが芋・ソルト・カット・ぎょうざの皮・大根	玉ねぎ・干し椎茸(どんご)・大根・キャベツ・小松菜・人参・しめじ・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう あっぷるぱい
14	水	ごはん	すどり もしやのちゅうかあえ はるさめすーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・ひじき(乾)・ちくわ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ・きな粉	米・上白糖・ごま油・片栗粉・いりごま(白)・春雨・ソルト・カット・薄力粉・サラダ油	玉ねぎ・干し椎茸(どんご)・人参・ビーマン・太もやし・きゅうり・葉ねぎ・みかん	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう きなこくつきー
15	木	くりーむ すーぱ ぱすた	ろーるばん ぶろっこりーのさらだ くだもの	骨なし秋鮭切り身・牛乳・ミックスチーズ	バターロール・スパゲティ(乾)・サラダ油・上白糖・じゃが芋・片栗粉・ごま油	おろしにんにく・玉ねぎ・人参・マリオッカ・しめじ・エリンギ・えのき・ほうれん草・ハセリ(乾)・フロッコリー・冷 ポーク(かね)・バナナ・りんご・ニラ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう にらじゃがもち
16	金	ごはん	とりにくのてりやき はくさいのかれーまよあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・かトウカツ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳	米・上白糖・サラダ油・マヨドレ(卵不使用)・さつまい・ソルト・カット・薄力粉・イチゴジャム	白菜・小松菜・人参・玉ねぎ・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう すこーん
19	月	ごはん	ぶたにくのしようかやき きゃべつのあますあえ あつあげのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・厚揚げ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・ソルト・カット・薄力粉・いりごま(白)	玉ねぎ・おろししょうが・キャベツ・切干大根(乾)・きゅうり・人参・冷 ポーク(かね)・ニラ・みかん	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう ごまくつきー
20	火	ごはん	やんによむちきん はるさめさらだ ちんげんさいのすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・ベーコンソーセイ・みついし昆布・牛乳	米・ごま油・片栗粉・サラダ油・上白糖・いりごま(白)・春雨・マヨネーズ(卵不使用)・さつまい・ソルト・カット・薄力粉・いりごま(黒)	おろしにんにく・きゅうり・冷 ポーク(かね)・チングン菜(カット)・玉ねぎ・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう すいとぼてと
21	水	ぎゅう ごぼうどん	こんさいのうめおかかあえ じゃがいものみそしる・くだもの	牛もも(国産)・花かつお・油揚げ・かトウカツ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・卵	米・サラダ油・上白糖・ごま油・じゃが芋・ソルト・カット・食パン	おろししょうが・玉ねぎ・ごぼう・しめじ・葉ねぎ・レンコン・切干大根(乾)・人参・きゅうり・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ふれんちとーすと
22	木	むぎごはん	さばのすしょうゆやき ほうれんそうのいそあえ だいこんのみそしる・くだもの	骨なしサバ切り身・刻みのり・油揚げ・かトウカツ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ・きな粉	米・雑穀 さくら麦(押麦)・上白糖・サラダ油・ソルト・カット・マカロニ(乾)	ほうれん草・白菜・人参・大根・しめじ・バナナ	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう まかろにきなこ
23	金	ごはん	ぶたばらだいこんのとろとろに ぶろっこりーゆかりあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	豚ばら(国産)・油揚げ・かトウカツ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳	米・上白糖・片栗粉・ごま油・ソルト・カット・薄力粉・サラダ油	大根・玉ねぎ・チングン菜・おろししょうが・フロッコリー・人参・えのき・かぼちゃ・しめじ・みかん・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう りんごけーき
26	月	ごはん	ぶたにくとねぎのまよいため うましおさつまいも こんさいみそしる・くだもの	豚もも(国産)・油揚げ・かトウカツ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・さつまい・ソルト・カット・食パン・無塩バター	白ネギ・玉ねぎ・人参・レモン・ボッカ100%・おろしにんにく・大根・オレンジ・バナナ	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう ばななけーき
27	火	ごはん	おむとんべいふう ちんげんさいのおかかまよあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏・豚もも(国産)・ミックスチーズ・花かつお・かトウカツ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳	米・サラダ油・マヨネーズ(卵不使用)・さつまい・ソルト・カット・食パン	玉ねぎ・キャベツ・だいずもやし・葉ねぎ・チングン菜・切干大根(乾)・人参・しめじ・バナナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう せさみとーすと
28	水	しょうゆ らーめん	うめおかかおにぎ ひじきのさらだ くだもの	豚もも(国産)・花かつお・青のり粉・ひじき(乾)・マグロツナ・牛乳・切れてるチーズ	蒸し中華麺(焼きそば麺)・サラダ油・上白糖・ごま油・米・ソルト・カット・薄力粉	おろしにんにく・おろししょうが・キャベツ・太もやし・人参・冷 ポーク(かね)・きゅうり・りんご	ぎゅうにゅう ちーす びすけっと	ぎゅうにゅう さつまいも ちっす
29	木	むぎごはん	しぴみさかなのいそあげ こまつなのごますあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	骨なし豚肉ダラ切り身・青のり粉・マグロツブ・かトウカツ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳	米・雑穀 さくら麦(押麦)・片栗粉・上白糖・ココアパウダー	小松菜・太もやし・人参・かぼちゃ・玉ねぎ・バナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ここあむし まんじゅう
30	金							

