

2026 年 1 月の乳幼児食献立表

※ふつう食では 喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試ください。

※朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。
ご了承ください。

日	曜日	屋 食		使用材料3色食品表			朝おやつ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
5	月	ごはん	まつかぜやき こうはくなます けんちんしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・中みそ・マグロツナ・豚もも(国産)・いりこ・みついい昆布・牛乳	米・片栗粉・上白糖・いりごま(白)・サラダ油・板こんにゃく・里芋・さつま芋・栗が露煮	玉ねぎ・人参・干し椎茸(どんこ)・大根・柚子・ごぼう・白ネギ・オレング・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう くりきんとん
6	火	ごはん	ぶたにくともやしのいためもの ごまさつまいも なめこのおすいもの・くだもの	豚もも(国産)・中みそ・かつわかめ・いりこ・みついい昆布・牛乳・こしあん	米・片栗粉・さつま芋・いりごま(白)・ソバト ｽﾀｯﾄ・強力粉・上白糖・無塩バター	だいずもやし・玉ねぎ・ピーマン・ニラ・おろしにんにく・おろししょうが・なめこ・人参・パナナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう あんぱん
7	水	たまご あんかけ うどん	ななくさおにぎり とりにくのこうそうやき くだもの	卵・みついい昆布・鶏もも(国産)・牛乳・切れてるチーズ	ゆでうどん・片栗粉・米・ごま油・上白糖・サラダ油・ソバト ｽﾀｯﾄ・食パン	玉ねぎ・大根・人参・白菜・ほうれん草・葉ねぎ・おろししょうが・季)七草セット・パジル(乾)・みかん	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう らすく
8	木	むぎごはん	ぶりのてりやき はくさいのゆかりあえ とうふのみそしる・くだもの	骨なしブリ切身・冷サイコロ豆腐・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついい昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・雑穀 さくら麦(押麦)・サラダ油・上白糖・ソバト ｽﾀｯﾄ・さつま芋・いりごま(黒)	白菜・切干大根(乾)・人参・きゅうり・玉ねぎ・パナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう だいがくいも
9	金	びーふ かれー	まかにらさだ くだもの	牛もも(国産)・マグロツナ・牛乳・無調整 豆乳・きな粉	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・マカロニ(乾)・マヨネーズ(卵不使用)・ソバト ｽﾀｯﾄ・片栗粉	玉ねぎ・人参・しめじ・冷 グリンピース・きゅうり・冷 コーン(缶詰)・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう とうにゅうもち
13	火	ごはん	なっとうばーぐーおろしそーすがけ きゃべつのうめおかかあえ じゃがいものみそしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・ひきわり納豆・木綿豆腐・卵・牛乳・ちくわ・花かつお・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついい昆布	米・パン粉・サラダ油・上白糖・片栗粉・じゃが芋・ソバト ｽﾀｯﾄ・ぎょうざの皮 大判	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・大根・キャベツ・小松菜・人参・しめじ・パナナ・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう あっぷるばい
14	水	ごはん	すとり もやしのちゅうかあえ はるさめすーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・ひじき(乾)・ちくわ・みついい昆布・牛乳・切れてるチーズ・きな粉	米・上白糖・ごま油・片栗粉・いりごま(白)・春雨・ソバト ｽﾀｯﾄ・薄力粉・サラダ油	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・人参・ピーマン・太もやし・きゅうり・葉ねぎ・みかん	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう きなこくつきー
15	木	くりーむ すーぶ ばすた	ろーるばん ぶろっこりーのさだ くだもの	骨なし秋鮭切身・牛乳・ミックスチーズ	バターロール・スバゲティ(乾)・サラダ油・上白糖・じゃが芋・片栗粉・ごま油	おろしにんにく・玉ねぎ・人参・ﾍﾞﾙﾍﾞﾙ・しめじ・エリンギ・えのき茸・ほうれん草・パセリ(乾)・ブロッコリー・冷 コーン(缶詰)・パナナ・りんご・ニラ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう にらじゃがもち
16	金	ごはん	とりにくのてりやき はくさいのかれーまよあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついい昆布・牛乳	米・上白糖・サラダ油・マヨドレ(卵不使用)・さつま芋・ソバト ｽﾀｯﾄ・薄力粉・イチゴジャム	白菜・小松菜・人参・玉ねぎ・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう すこーん
19	月	ごはん	ぶたにくのしょうがやき きゃべつのあますあえ あつあげのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・厚揚げ・中みそ・いりこ・みついい昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・ソバト ｽﾀｯﾄ・薄力粉・いりごま(白)	玉ねぎ・おろししょうが・キャベツ・切干大根(乾)・きゅうり・人参・冷 コーン(缶詰)・ニラ・みかん	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ごまくつきー
20	火	ごはん	やんによむちきん はるさめさだ ちんげんさいのすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・ベーコンｽﾀｲﾌﾟ・みついい昆布・牛乳	米・ごま油・片栗粉・サラダ油・上白糖・いりごま(白)・春雨・マヨネーズ(卵不使用)・さつま芋・いりごま(黒)	おろしにんにく・きゅうり・冷 コーン(缶詰)・チンゲン菜(ｶｯﾄ)・玉ねぎ・パナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ずいーとぼと
21	水	ぎゅう ごぼうどん	こんさいのうめおかかあえ じゃがいものみそしる・くだもの	牛もも(国産)・花かつお・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついい昆布・牛乳・卵	米・サラダ油・上白糖・ごま油・じゃが芋・ソバト ｽﾀｯﾄ・食パン	おろししょうが・玉ねぎ・ごぼう・しめじ・葉ねぎ・レンコン・切干大根(乾)・人参・きゅうり・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ふれんちとーすと
22	木	むぎごはん	さばのすしょうゆやき ほうれんそうのいそあえ だいこんのみそしる・くだもの	骨なしサバ切身・刻みのり・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついい昆布・牛乳・切れてるチーズ・きな粉	米・雑穀 さくら麦(押麦)・上白糖・サラダ油・ソバト ｽﾀｯﾄ・マカロニ(乾)	ほうれん草・白菜・人参・大根・しめじ・パナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう まかにらさだ
23	金	ごはん	ぶたばらだいこんのとうとうに ぶろっこりーゆかりあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	豚ばら(国産)・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついい昆布・牛乳	米・上白糖・片栗粉・ごま油・ソバト ｽﾀｯﾄ・薄力粉・サラダ油	大根・玉ねぎ・チンゲン菜・おろししょうが・ブロッコリー・人参・えのき茸・かぼちゃ・しめじ・みかん・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう りんごけーき
26	月	ごはん	ぶたにくとねぎのまよいため うましおさつまいも こんさいのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついい昆布・牛乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・片栗粉・さつま芋・ﾊﾞｰｸﾙｰﾊﾞｰｲﾍﾙ・ソバト ｽﾀｯﾄ・薄力粉	白ネギ・玉ねぎ・人参・レモンﾎﾞｯｶ100%・おろしにんにく・大根・オレンジ・パナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ばななけーき
27	火	ごはん	おむとんべいふう ちんげんさいのおかかまよあえ さつまいものみそしる・くだもの	卵・豚もも(国産)・ミックスチーズ・花かつお・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついい昆布・牛乳	米・サラダ油・マヨネーズ(卵不使用)・さつま芋・ソバト ｽﾀｯﾄ・食パン・無塩バター・いりごま(白)・上白糖	玉ねぎ・キャベツ・だいずもやし・葉ねぎ・チンゲン菜・切干大根(乾)・人参・しめじ・パナナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ぜさみとーすと
28	水	しょうゆ らーめん	うめおかかおにぎ ひじきのさだ くだもの	豚もも(国産)・花かつお・青のり粉・ひじき(乾)・マグロツナ・牛乳・切れてるチーズ	無し中華麺(焼きそば種)・サラダ油・上白糖・ごま油・米・ソバト ｽﾀｯﾄ・さつま芋・薄力粉	おろしにんにく・おろししょうが・キャベツ・太もやし・人参・冷 コーン(缶詰)・きゅうり・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう さつまいも ちっぶず
29	木	むぎごはん	しろみさかなのいそあげ こまつなごますあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	骨なし助宗タラ切身・青のり粉・マグロツナ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついい昆布・牛乳	米・雑穀 さくら麦(押麦)・片栗粉・薄力粉・サラダ油・いりごま(白)・上白糖・ココアパウダー	小松菜・太もやし・人参・かぼちゃ・玉ねぎ・パナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ごこあむし まんじゅう
30	金							