



2026年2月の乳幼児食献立表



※ふつう食では 喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試しください。

※朝おやつ(乳児)はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。

ご了承ください。



日	曜日	屋 食		使用材料3色食品表			水分補給	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
2	月	ごはん	ぶたにくとだいのものにもの こぶきいも たまねぎのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・厚揚げ・青のり粉・ かつわかめ・中みそ・いりこ・みつ いし昆布・牛乳	米・ごま油・上白糖・じゃが芋・ワ ビ ｽﾌｯﾄ・ぎょうざの皮 大判	大根・人参・干し椎茸(どんご)・チ ンゲン菜・玉ねぎ・白菜・しめじ・ パナナ・りんご	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう あびるばい
3	火	おにほつ とどつく	くりーむしゅー びろっこりーのぞりふうさらだ くだもの	ウインナー・スライスチーズ・卵・ 鶏もも(国産)・牛乳・切れてるチー ズ・ミックスチーズ	冷ﾊﾞﾀｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰ マヨネーズ(卵不使用)・サラダ油・ じゃが芋・上白糖・ワビ ｽﾌｯﾄ・ 米・薄力粉・パン粉	ブロッコリー・人参・玉ねぎ・しめ じ・ほうれん草・みかん・冷 コー ン(ﾏｰﾁ)	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう まめまきふう らいすころっけ
4	水	まーぼー とん	きゃべつのなむる はるさめすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・豆腐・中みそ・ち くわ・みついし昆布・牛乳・きな粉	米・上白糖・片栗粉・ごま油・いり ごま(白)・春雨・食ﾊﾝ	おろしにんにく・おろししょうが・ 玉ねぎ・人参・白ネギ・干し椎茸(ど んご)・キャベツ・太もやし・えのき 茸・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう きなごこーすと
5	木	むぎごはん	さけのみそまよこーんやき ほうれんそうのいぞあえ だいののおすいもの・くだもの	骨なし秋鮭切身・中みそ・刻みの り・かつわかめ・いりこ・みついし 昆布・牛乳	米・雑穀 さくら麦(弾麦)・マヨドレ (卵不使用)・片栗粉・サラダ油・上 白糖・ワビ ｽﾌｯﾄ・薄力粉	冷 コーﾝ(ﾏｰﾁ)・ほうれん草・白 菜・人参・大根・えのき茸・ﾊﾞﾅ ﾅ・かぼちゃ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう かぼちゃけーき
6	金	ごはん	とりにくのごまあますあえ だいのさっぱりあえ じゃがいものみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・ちくわ・かつわかめ・ 中みそ・いりこ・みついし昆布・牛 乳・切れてるチーズ	米・上白糖・片栗粉・サラダ油・い りごま(白)・ごま油・じゃが芋・ワ ビ ｽﾌｯﾄ・薄力粉・イチゴｼﾞｬﾑ	切干大根(乾)・人参・きゅうり・し めじ・みかん	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう すこーん
9	月	ごはん	ぶたにらたま きりぼしだいのちゅうかあえ はくさいのすーぶ・くだもの	卵・豚ばら(国産)・ちくわ・ペー ｺﾝｽﾌｯﾄ・みついし昆布・牛乳・切 れてるチーズ・無調整 豆乳・きな粉	米・ごま油・片栗粉・いりごま (白)・上白糖・サラダ油・ワビ ｽﾌｯ ﾄ	玉ねぎ・だいずもやし・人参・ニ ﾗ・おろしにんにく・おろししょう が・切干大根(乾)・チンゲン菜・白 菜・しめじ・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう とうにゅうもち
10	火	ごはん	にくじゃが こまつなごますあえ だいののみそしる・くだもの	牛もも(国産)・マグロツナ・油揚 げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・ みついし昆布・牛乳	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・ いりごま(白)・食ﾊﾝ	玉ねぎ・人参・小松菜・だいずも やし・大根・しめじ・パナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう らすく
12	木	むぎごはん	さわらのうめみそに きゃべつのしおこんぶあえ とうふのおすいもの・くだもの	骨なしサワラ切身・中みそ・ちく わ・塩昆布・豆腐・かつわかめ・い りこ・みついし昆布・牛乳・切れて るチーズ・ミックスチーズ	米・雑穀 さくら麦(弾麦)・上白糖・ ワビ ｽﾌｯﾄ・じゃが芋・片栗粉・ご ま油	おろししょうが・キャベツ・小松 菜・人参・玉ねぎ・パナナ・ニ ﾗ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう にらじゃがもち
13	金	ごはん	ゆーりんちー はるさめさらだ わかめすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・かつわ かめ・みついし昆布・牛乳	米・薄力粉・片栗粉・サラダ油・上 白糖・ごま油・春雨・マヨネーズ(卵 不使用)・ワビ ｽﾌｯﾄ・強力粉・ｺｺ ｱﾊﾞﾀﾞｰ・無塩ﾊﾞﾀｰ	おろしにんにく・おろししょうが・ 玉ねぎ・白ネギ・葉ねぎ・きゅう り・人参・冷 コーﾝ(ﾏｰﾁ)・だいず もやし・オレンジ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ちょこばん
16	月	ごはん	ちきんみそかつ きゃべつのおますあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・中みそ・ちくわ・か つわかめ・いりこ・みついし昆布・牛 乳	米・マヨドレ(卵不使用)・上白糖・ パン粉・サラダ油・いりごま(白)・ さつま芋・薄力粉	おろしにんにく・キャベツ・切干大 根(乾)・きゅうり・人参・冷 コー ﾝ(ﾏｰﾁ)・玉ねぎ・みかん・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう まーびるくつきー
17	火	ごはん	ひきにくのおおばちーずやき ちんげんさいのおかまよあえ こんさいのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・ひ じき(乾)・卵・ミックスチーズ・花か つお・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いり こ・みついし昆布・牛乳・きな粉	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・マ ヨネーズ(卵不使用)・ワビ ｽﾌｯﾄ・マ ｶﾛﾝ2(乾)	大葉・玉ねぎ・人参・おろししょう が・チンゲン菜・切干大根(乾)・大 根・ごぼう・パナナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう まかろにきなこ
18	水	とりしお うどん	ひじきおにぎり びろっこりーのゆかりあえ くだもの	鶏もも(国産)・みついし昆布・ひじ き(乾)・油揚げ・牛乳	ゆでうどん・サラダ油・米・上白 糖・さつま芋・いりごま(黒)	おろしにんにく・玉ねぎ・白ネギ・ 人参・ブロッコリー・えのき茸・り んご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう だいがくいも
19	木	むぎごはん	しろみさかなのかれーむにえる はくさいとりんごのさらだ もやしすーぶ・くだもの	骨なし助産タラ切身・ロースﾊﾞﾑｽ ﾌﾞｲ・ペーｺﾝｽﾌｯﾄ・みついし昆布・牛 乳・卵	米・雑穀 さくら麦(弾麦)・薄力粉・ サラダ油・上白糖・ワビ ｽﾌｯﾄ・食 ﾊﾝ	ﾊｾﾘ(乾)・ブロッコリー・白菜・ きゅうり・りんご・レモン ｼﾞｬｯ ・だいずもやし・玉ねぎ・人参・ﾊﾞ ﾅﾅ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ふれんちとーすと
20	金	ごはん	ぶたにくのあまからいため じゃがいものまよーずやき ちんげんさいのすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・ミックスチーズ・ ペーｺﾝｽﾌｯﾄ・みついし昆布・牛 乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・ じゃが芋・マヨドレ(卵不使用)・ワ ビ ｽﾌｯﾄ・薄力粉	玉ねぎ・しめじ・ピーマン・冷 コー ﾝ(ﾏｰﾁ)・ﾊｾﾘ(乾)・チンゲン菜・ 人参・オレンジ・パナナ	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう ばななけーき
24	火	おたのしみきゅうしょく						
25	水	ごはん	とりにくのちーずやき ごぼうさらだ おにおんすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・ミックスチーズ・ ペーｺﾝｽﾌｯﾄ・みついし昆布・牛 乳・切れてるチーズ	米・サラダ油・マヨドレ(卵不使 用)・いりごま(白)・ごま油・ワビ ｽﾌｯﾄ・さつま芋・上白糖・いりごま (黒)	おろしにんにく・ごぼう・レンコ ﾝ・人参・きゅうり・冷 コーﾝ(ﾏ ｰﾁ)・玉ねぎ・キャベツ・りんご	ぎゅうにゅう ちーず びすけっと	ぎゅうにゅう すいーとぼてと
26	木	むぎごはん	ぶりだいの もやしのごますあえ とうふのみそしる・くだもの	骨なしブリ切身・マグロツナ・豆 腐・かつわかめ・中みそ・いりこ・ みついし昆布・牛乳	米・雑穀 さくら麦(弾麦)・上白糖・ いりごま(白)・薄力粉・サラダ油	大根・太もやし・小松菜・きゅう り・人参・玉ねぎ・パナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう りんごけーき
27	金	どらい かれー	ませどあんさらだ くだもの	豚ミンチ(国産)・マグロツナ・牛乳	米・サラダ油・上白糖・じゃが芋・ マヨネーズ(卵不使用)・ワビ ｽﾌｯ ﾄ	玉ねぎ・人参・ピーマン・ﾄﾏﾄ ｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰ ｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰ ｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰ ｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰ ｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰ ｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰ ｰｰｰｰｰｰｰｰｰ ｰｰｰｰｰｰｰｰ ｰｰｰｰｰ ｰｰｰ ｰ	ぎゅうにゅう びすけっと	