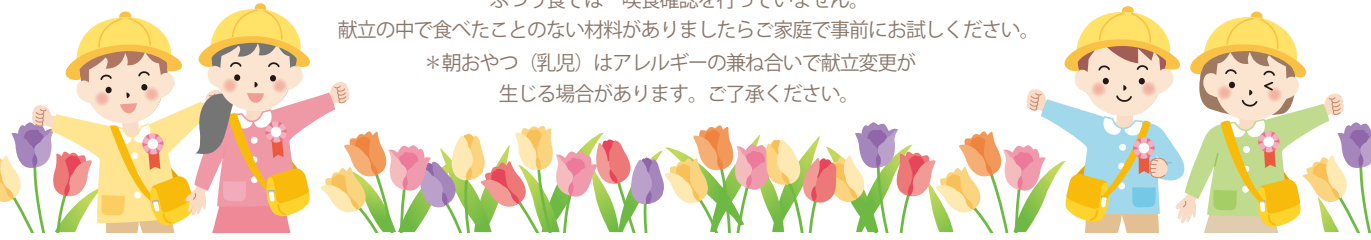




2026年4月の乳幼児食献立表

ふつう食では 喫食確認を行っていません。
献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試ください。

*朝おやつ(乳児)はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。



日	曜日	昼食		使用材料3色食品表			朝おやつ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・菌のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
1	水	ごはん	とりにくのてりやき こまつなのごますあえ とうふのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・豆腐・ かつわかめ・中みそ・いりこ・みつ いし昆布・牛乳	米・上白糖・サラダ油・いりこま (白)・薄力粉・イチゴジャム	小松菜・だいずもやし・人参・玉ね ぎ・オレンジ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう すこーん
2	木	ごはん	さけのみそまよねーずやき きゃべつのいそあえ だいこんのおすいもの・くだもの	鶏なし秋鮭切身・中みそ・刻みの り・かつわかめ・みついし昆布・牛乳	米・マヨドレ(卵不使用)・片栗粉・ サラダ油・上白糖・食パン・無塩バ ター・いりこま(白)	キャベツ・チンゲン菜・人参・大 根・しめじ・パナナ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう せさみとーすと
3	金	ごはん	ぶたにくのすたみないため こふきいも ごぼうのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・油揚げ ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みつ いし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・ごま油・い りこま(白)・じゃが芋	玉ねぎ・人参・ニラ・おろししょう が・おろしにんにく・ハセリ(乾) ・ごぼう・りんご・パイナップル・黄桃缶	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう ふるーつぜりー
6	月	ごはん	とりにくのちーずやき ぶろっこりーのさらだ おにおんすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・ミックスチーズ・ ベーコン ｽｽﾞｲ・みついし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・薄力粉・コ コアパウダー	おろしにんにく・ブロッコリー・冷 コン(ﾁｰﾙ)・人参・玉ねぎ・オレ ンジ・パナナ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう ちよこばなな けーき
7	火	にゅうえんしき 						
8	水	はやし らいす	まかろにさらだ くだもの	牛もも(国産)・マグロツナ・牛乳・ 粉巻天	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・マ カロニ(乾)・マヨドレ(卵不使用)	おろしにんにく・玉ねぎ・冷 グリン ピース・きゅうり・冷 コーン(ﾁｰ ﾙ)・人参・りんご・パイナップル・ミカ ン缶・ぶどうジュース 100%	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう ふるーつぼんち
9	木	ごはん	しろみさかなのいそやき こまつなのなっとうあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏なし助産ダラ切身・青のり粉・ひ きわり納豆・かつわかめ・中みそ・い りこ・みついし昆布・牛乳	米・薄力粉・サラダ油・上白糖・さ つま芋・食パン	おろしにんにく・小松菜・白菜・人 参・玉ねぎ・パナナ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう らすく
10	金	ごはん	とりにくのおろしに きゃべつのおこんぶあえ じゃがいものみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・マグロツナ・塩昆 布・油揚げ・かつわかめ・中みそ・みつ いし昆布・牛乳	米・上白糖・じゃが芋・さつま芋・ サラダ油・いりこま(黒)	大根・キャベツ・ほうれん草・人 参・しめじ・オレンジ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう だいがくいも
13	月	ごはん	とりにくのまーまれーどやき ひじきのさらだ ようふうたまごすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・ひじき(乾)・マグロツ ナ・卵・ベーコン ｽｽﾞｲ・みついし昆 布・牛乳	米・ﾈｰﾙﾄﾞﾗｯｸﾞ・上白糖・サラダ 油・薄力粉	太もやし・きゅうり・人参・冷 コ ーン(ﾁｰﾙ)・玉ねぎ・りんご	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう きゅうろつとげーき
14	火	ごはん	ぶたばらだいこんのとうとろに ぶろっこりーのゆかりあえ じゃがいものみそしる・くだもの	豚ばら(国産)・油揚げ・かつわかめ・ 中みそ・いりこ・みついし昆布・牛 乳	米・上白糖・片栗粉・ごま油・じゃ が芋・さつま芋・いりこま(黒)	大根・玉ねぎ・チンゲン菜・おろし しょうが・ブロッコリー・人参・え のきぎ・しめじ・パナナ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう すいーとぼてと
15	水	ちきん かれー	かぼちゃさらだ くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・牛乳	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・ マヨドレ(卵不使用)	玉ねぎ・人参・しめじ・冷 グリン ピース・かぼちゃ・きゅうり・冷 コン(ﾁｰﾙ)・オレンジ・パイナップル	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう かるひすぜりー
16	木	ごはん	しろみさかなのやさいあんかけ きゃべつのおかまよあえ とうふのみそしる・くだもの	鶏なし助産ダラ切身・ちくわ・花か つお・豆腐・かつわかめ・中みそ・い りこ・みついし昆布・牛乳・きな粉	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・マ ヨドレ(卵不使用)・ごま油・食パン	人参・玉ねぎ・ピーマン・キャバ ツ・小松菜・しめじ・パナナ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう きなこーすと
17	金	ごはん	なっとうばーぐ きりほしだいこんのごますあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・ひ きわり納豆・豆腐・卵・無調整豆 乳・マグロツナ・かつわかめ・中み そ・いりこ・みついし昆布・牛乳	米・ﾊﾝ粉・サラダ油・上白糖・片 栗粉・いりこま(白)・薄力粉・ココ アパウダー	玉ねぎ・干し椎茸(どんご)・切干大 根(乾)・小松菜・だいずもやし・人 参・かぼちゃ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう まーぶるくつきー
20	月	ごはん	ぶたにくとあすばらのまよいため うましおすまいも だいこんのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・油揚げ ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みつ いし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・マヨドレ(卵 不使用)・片栗粉・さつま芋・ﾊﾞﾀｰ ﾄﾞﾘｰﾌﾟ	アスパラガス・玉ねぎ・人参・しめ じ・ポッカ 100%・おろしにんに く・大根・オレンジ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう みだらし だんごふう
21	火	ごはん	とりにくのぼんこやき ぶろっこりーのでりふうさらだ はくさいのすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・卵・ベーコン ｽｽﾞｲ・ みついし昆布・牛乳	米・ﾊﾝ粉・マヨドレ(卵不使用)・ サラダ油・ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞｲ(乾)	ﾊﾞｾﾘ(乾)・ブロッコリー・人参・ 白菜・太もやし・干し椎茸(どん ご)・ﾊﾟﾅﾅ・玉ねぎ・ピーマン・お ろしにんにく	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう なぼりたん
22	水	ごはん	おむとんべいふう あすばらのおかかあえ さつまいものみそしる・くだもの	豚・豚ミンチ(国産)・ミックスチー ズ・ちくわ・花かつお・かつわかめ・ 中みそ・いりこ・みついし昆布・牛 乳	米・サラダ油・上白糖・さつま芋・ じゃが芋・片栗粉・ごま油	玉ねぎ・キャベツ・だいずもやし・ 栗ねぎ・アスパラガス・人参・りん ご・ニラ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう にらじゃがもち
23	木	ごはん	さけのむにえる ちんげんさいのかれーまよあえ もやしのすーぶ・くだもの	鶏なし秋鮭切身・マグロツナ・みつ いし昆布・牛乳・卵	米・薄力粉・サラダ油・ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 油・上白糖	しもﾝﾎﾞﾝｶ 100%・キャベツ・ チンゲン菜・人参・だいずもやし・ 玉ねぎ・ﾊﾞｾﾘ(乾)・ﾊﾟﾅﾅ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう ふれんちとーすと
24	金	ごはん	にくじゃが きゃべつのおますあえ とうふのみそしる・くだもの	牛もも(国産)・マグロツナ・豆腐・ かつわかめ・中みそ・いりこ・みつ いし昆布・牛乳	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・ 薄力粉	玉ねぎ・人参・キャベツ・切干大根 (乾)・きゅうり・しめじ・オレンジ ・かぼちゃ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう かぼちゃけーき
27	月	おたのしみきょうしゅく 						
28	火	まーぼー どうらとん	もやしのなむる ちゅうかすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・豆腐・中みそ・ち くわ・みついし昆布・牛乳	米・上白糖・片栗粉・ごま油・いり こま(白)・ぎょうざの皮・大根・サ ラダ油	おろしにんにく・おろししょうが・ 人参・白ネギ・干し椎茸(ど んご)・太もやし・切干大根(乾) ・キャベツ・えのきぎ・オレンジ・り んご	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう あつふるはい
30	水	ごはん	さけのかれーまよちーずやき あすばらのごまあえ ちんげんさいのすーぶ・くだもの	鶏なし秋鮭切身・ミックスチー ズ・ベーコン ｽｽﾞｲ・みついし昆布・牛乳	米・マヨドレ(卵不使用)・片栗粉・ サラダ油・いりこま(白)・上白糖・ 薄力粉	ﾊﾞｾﾘ(乾)・アスパラガス・キャバ ツ・人参・チンゲン菜・玉ねぎ・干 し椎茸(どんご)・ﾊﾟﾅﾅ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう ごまくつきー