

# 2026年5月の乳幼児食献立表

ふつう食では 喫食確認を行っていません。  
 献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試ください。  
 \*朝おやつ(乳児)はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	昼食		使用材料3色食品表			朝おやつ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
1	金	<b>年長(2号) おべんとうきゅうしょく</b>		鶏もも(国産)・ベーコン(対伏)・牛乳・クリームチーズ・卵、調整豆乳	米・上白糖・サラダ油・スバグティ(乾)・クラニュー糖・薄力粉	ブロッコリー・冷コーン(対補)・人参・玉ねぎ・ピーマン・オレンジ・レモンポッカ100%	/	ぎゅうにゅうちーずけーき
		おにぎり	とりにくのてりやき・ぶろっりーのさらだなほりたん・くだもの					
7	木	ごはん	すどり ちやしのちゅうかあえ はるさめすーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・ひじき(乾)・ちくわ・みついし昆布・牛乳、調整豆乳	米・上白糖・ごま油・片栗粉・いりごま(白)・春雨・きょうざの皮 大判・ワビ(対)・薄力粉・サラダ油・ココアパウダー	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・人参・ピーマン・太もやし・きゅうり・栗ねぎ・オレンジ・バナナ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうちよこばなけーき
8	金	ごはん	たらのやみつきそてー すなっぶえんどうのさらだ くだくさんすーぶ・くだもの	骨なし助衆タラ切身・マグロツナ・ベーコン(対伏)・みついし昆布・牛乳・鶏ミンチ(国産)・花かつお・青のり粉	米・上白糖・片栗粉・サラダ油・マヨドレ(卵不使用)・じゃが芋・ワビ(対)	おろしんにんにく・レモンポッカ100%・パジル(乾)・ブロッコリー・スナップエンドウ・冷コーン(対補)・人参・玉ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうたごやきぶろおにぎり
11	月	ごはん	とりにくのみそやき きやべつのおこんぶあえ とうふのおすいもの・くだもの	鶏もも(国産)・中みそ・ちくわ・塩昆布・豆腐・かつわかめ・いりご・みついし昆布・牛乳、調整豆乳	米・いりごま(白)・上白糖・ワビ(対)・薄力粉・サラダ油	おろししょうが・おろしんにんにく・大葉・キャベツ・小松菜・人参・オレンジ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうこまっつきー
12	火	ごはん	ぶたにくとはるさめのいためもの ごましおさつまいも だいこんのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりご・みついし昆布・牛乳、粉寒天	米・片栗粉・サラダ油・春雨・上白糖・ごま油・さつま芋・いりごま(黒)・ワビ(対)	ピーマン赤・玉ねぎ・チンゲン菜・おろししょうが・おろしんにんにく・大根・バナナ・ぶどうジュース100%・ミカン缶	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうぶどうぜりー
13	水	みーとすばけてい	ぼてとさらだ はくさいのすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・マグロツナ・ベーコン(対伏)・みついし昆布・牛乳・善徳シラス・塩昆布	スバグティ(乾)・上白糖・じゃが芋・マヨネーズ(卵不使用)・サラダ油・米・ごま油	玉ねぎ・人参・ピーマン・おろしんにんにく・トマトホール・パセリ(乾)・きゅうり・冷コーン(対補)・白菜・りんご・小松菜	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうしらすしおこんぶおにぎり
14	木	ごはん	さけのすしょうゆやき ほうれんそうのなっとうあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	骨なし秋鮭切身・ひきわり納豆・油揚げ・かつわかめ・中みそ・みついし昆布・牛乳、マグロツナ、ミックステース	米・上白糖・サラダ油・ワビ(対)・食パン	ほうれん草・切干大根(乾)・人参・かぼちゃ・玉ねぎ・バナナ・冷コーン(対補)・パジル(乾)	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうびさとーすと
15	金	ごはん	ひきにくのおおばちーずやき ちんげんさいのおかまよあえ ごぼうのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・木綿豆腐・マグロツナ・かつわかめ・中みそ・いりご・みついし昆布・牛乳・UPベーコン(対伏)	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・マヨネーズ(卵不使用)・さつま芋・いりごま(黒)	大葉・玉ねぎ・人参・おろししょうが・チンゲン菜・切干大根(乾)・ごぼう・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうだいがくいも
18	月	ごはん	やみつきちきん だいこんとつなのさらだ おにおんすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・ベーコン(対伏)・みついし昆布・牛乳・粉寒天	米・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・サラダ油・ワビ(対)	おろしんにんにく・ハセリ(乾)・切干大根(乾)・人参・冷コーン(対補)・玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・りんご・りんごジュース100%・パイナップル	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうばいんぜりー
19	火	ごはん	とりつくねはんぱーく あずばらのゆかりまよあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・木綿豆腐・マグロツナ・かつわかめ・中みそ・いりご・みついし昆布・牛乳・UPベーコン(対伏)	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・マヨドレ(卵不使用)・さつま芋・ワビ(対)・スバグティ(乾)	玉ねぎ・人参・レンコン・大葉・大根・アスパラガス(対補)・キャベツ・バナナ・ピーマン・おろしんにんにく	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうなほりたん
20	水	ぶるこぎどん	ぶろっりーのさらだ たまごすーぶ・くだもの	牛もも(国産)・中みそ・卵・かつわかめ・みついし昆布・牛乳・きな粉	米・上白糖・いりごま(白)・サラダ油・ごま油・マカロニ(乾)	玉ねぎ・人参・太もやし・こら・おろしんにんにく・ブロッコリー・冷コーン(対補)・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうまかろにきなこ
21	木	ごはん	しろみさかなのばんごやき かぼちゃさらだ ほうれんそうのすーぶ・くだもの	骨なし助衆タラ切身・パルメザンチーズ・ベーコン(対伏)・みついし昆布・牛乳、調整豆乳	米・パン粉・サラダ油・マヨドレ(卵不使用)・ワビ(対)・薄力粉・上白糖	ハセリ(乾)・かぼちゃ・きゅうり・人参・冷コーン(対補)・玉ねぎ・ほうれん草・バナナ・りんご	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうりんごけーき
22	金	ごはん	ぶたにくとあつあげのにも すなっぶえんどうのおかまよあえ だいこんのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・厚揚げ・ちくわ・花かつお・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりご・みついし昆布・牛乳、調整豆乳	米・片栗粉・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)・薄力粉・イチゴジャム・サラダ油	玉ねぎ・人参・小松菜・スナップエンドウ・キャベツ・大根・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうすこーん
25	月	ごはん	とりにくとこんさいのにも きやべつゆかりあえ じゃがいものみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・ちくわ・中みそ・かつわかめ・いりご・みついし昆布・牛乳、調整豆乳	米・片栗粉・上白糖・じゃが芋・ワビ(対)・薄力粉・サラダ油	おろししょうが・大根・レンコン・人参・干し椎茸(どんこ)・キャベツ・ほうれん草・玉ねぎ・しめじ・バナナ・かぼちゃ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうかぼちゃけーき
26	火	<b>おたのしみきゅうしょく</b>						
27	水	ごはん	ぶたにくのしょうがやき ちんげんさいのごままよあえ とうふのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・ちくわ・豆腐・かつわかめ・中みそ・いりご・みついし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・いりごま(白)・マヨドレ(卵不使用)・ごま油・食パン	玉ねぎ・おろししょうが・チンゲン菜・太もやし・人参・きゅうり・しめじ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうらすく
28	木	ごはん	さけのこうそうやき ひじきのひじき とんじる・くだもの	骨なし秋鮭切身・ひじき(乾)・油揚げ・豚もも(国産)・中みそ・いりご・みついし昆布・牛乳・きな粉、調整豆乳	米・サラダ油・さつま芋・上白糖・ワビ(対)・薄力粉	パジル(乾)・人参・冷グリーンピース・ごぼう・玉ねぎ・大根・バナナ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうきなこっつきー
29	金	とまととらいかれー	ませとあんさらだ くだもの	豚ミンチ(国産)・マグロツナ・牛乳	米・サラダ油・上白糖・じゃが芋・マヨネーズ(卵不使用)	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトホール・冷グリーンピース・きゅうり・冷コーン(対補)・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	/