

2026年6月の乳幼児食献立表

ふつう食では 喫食確認を行っています。
 献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試ください。
 ＊朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	昼食		使用材料3色食品表			朝おやつ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	かや体温のもと	体の調子を整える		
1	月	ごはん	つくねまよばーる きゃべつのおごんぶあえ じゃがいものみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・ひじき(乾)・ミックスチーズ・マグロツナ・塩昆布・中みそ・かつわかめ・いりこ・みつし昆布・牛乳・きな粉	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・マヨドレ(卵不使用)・いりこま(白)・じゃが芋・ワタ・かつ・マカロニ(乾)	大葉・玉ねぎ・人参・キャベツ・アスパラガス・しめじ・オレンジ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうまかろにきなこ
2	火	ごはん	ぶたにくとじゃがいもあまからいため こまつなのいそあえ とうふのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・刻みりのり・豆腐・かつわかめ・中みそ・いりこ・みつし昆布・牛乳	米・片栗粉・サラダ油・じゃが芋・上白糖・ワタ・かつ・食パン・無塩バター・いりこま(白)	おろしんにんにく・玉ねぎ・人参・ニラ・小松菜・キャベツ・しめじ・バナナ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうせさみとーすと
3	水	まよばーとうふどん	もやしのごますあえ たまごすーぶ・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豆腐・中みそ・ちくわ・卵・かつわかめ・みつし昆布・牛乳	米・上白糖・片栗粉・ごま油・いりこま(白)・さつま芋・サラダ油・いりこま(黒)	おろしんにんにく・おろししょうが・玉ねぎ・人参・白ネギ・干し椎茸(どんこ)・太もやし・小松菜・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうだいがくいも
4	木	ごはん	しろみさかなのいそやき ほうれんそうのなっとうあえ さつまいものみそしる・くだもの	骨なし助衆ダラ切身・青のり粉・ひきわり納豆・かつわかめ・中みそ・いりこ・みつし昆布・牛乳・調整豆乳	米・薄力粉・サラダ油・上白糖・さつま芋・ワタ・かつ・ココアパウダー	おろしんにんにく・ほうれん草・切干大根(乾)・人参・玉ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうまーぶるすーこん
5	金	ごはん	やんによむちきん はるさめさらだ ちんげんさいのすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・ペーコンスライス・みつし昆布・牛乳	米・ごま油・片栗粉・サラダ油・上白糖・いりこま(白)・春雨・マヨネーズ(卵不使用)	おろしんにんにく・きゅうり・冷コーン(缶)・チンゲン菜・玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・りんご・りんごジュース100%・黄桃缶(缶)	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうももぜりー
8	月	ごはん	ぶたにくとだいにのいために こまつなのいそあえ たまねぎのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・U豚ばら(国産)・マグロツナ・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みつし昆布・牛乳・調整豆乳・ミックスチーズ	米・サラダ油・上白糖・ごま油・いりこま(白)・ワタ・かつ・じゃが芋・片栗粉	大根・人参・ごぼう・葉ねぎ・小松菜・太もやし・玉ねぎ・オレンジ・ニラ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうにらじゃがもち
9	火	ごはん	とりにくのこうそうやき きりぼしのもの さつまいものみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みつし昆布・牛乳・ペーコンスライス・ミックスチーズ	米・サラダ油・上白糖・さつま芋・ワタ・かつ・食パン・マヨドレ(卵不使用)	パザリ(乾)・切干大根(乾)・人参・冷かたひげん・バナナ・冷コーン(缶)・パセリ(乾)	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうこーんまよとーすと
10	水	ごはん	あつあげとぶたにくのみそいため こみきいも だいにのおすいもの・くだもの	厚揚げ・U豚もも(国産)・U豚ばら(国産)・中みそ・かつわかめ・みつし昆布・牛乳・きな粉・調整豆乳	米・上白糖・片栗粉・じゃが芋・薄力粉・サラダ油	おろしんにんにく・おろししょうが・玉ねぎ・太もやし・人参・チンゲン菜・パセリ(乾)・大根・なめこ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうきなこくつきー
11	木	ごはん	さけのかれーばんごやき ひじきのさらだ おにおんすーぶ・くだもの	骨なし鮭切身・パルメザンチーズ・ひじき(乾)・マグロツナ・ペーコンスライス・みつし昆布・牛乳	米・パン粉・サラダ油・上白糖・ごま油・ワタ・かつ・ぎょうざの皮・大判	パセリ(乾)・太もやし・きゅうり・人参・冷コーン(缶)・玉ねぎ・しめじ・バナナ・りんご	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうあつぷるばい
12	金	ごはん	とりまよ つなとぶろっこりーのさらだ ちゅうかすーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・マグロツナ・みつし昆布・牛乳・調整豆乳	米・マヨドレ(卵不使用)・片栗粉・上白糖・サラダ油・ごま油・薄力粉・ココアパウダー	おろしんにんにく・おろししょうが・ブロッコリー・キャベツ・冷コーン(缶)・人参・玉ねぎ・えのき巻・ニラ・干し椎茸(どんこ)・葉ねぎ・りんご・バナナ	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうちょこばなけーき
15	月	ごはん	ぶたにくともやしのいためもの うましおさつまいも とうふのおすいもの・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・中みそ・豆腐・かつわかめ・みつし昆布・牛乳	米・片栗粉・さつま芋・上白糖・バター・卵・ワタ・かつ・冷バターロール・サラダ油	だいずもやし・玉ねぎ・ピーマン・赤・ニラ・おろしんにんにく・おろししょうが・人参・なめこ・りんご	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうらすく
16	火	ごはん	なっとうばーく きりぼしだいにのいそあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・ひじき(乾)・木綿豆腐・卵・無調整豆乳・マグロツナ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みつし昆布・牛乳・粉寒天	米・パン粉・サラダ油・上白糖・片栗粉・いりこま(白)・ワタ・かつ	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・切干大根(乾)・小松菜・だいずもやし・人参・かぼちゃ・バナナ・りんごジュース100%・ハイネケン(缶)	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうばいんぜりー
17	水	ひーふかれー	ぶろっこりーさらだ くだもの	牛もも(国産)・牛乳・無調整豆乳・きな粉	米・サラダ油・じゃが芋・上白糖・片栗粉	玉ねぎ・人参・しめじ・冷グリーンピース・ブロッコリー・冷コーン(缶)・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうとうにゅうもち
18	木	ごはん	たらうめりやき きゃべつのおかまよあえ とんじる・くだもの	骨なし助衆ダラ切身・ちくわ・花かつお・豚もも(国産)・中みそ・いりこ・みつし昆布・牛乳・木綿豆腐・調整豆乳	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・マヨドレ(卵不使用)・ごま油・ワタ・かつ・薄力粉	キャベツ・小松菜・人参・ごぼう・玉ねぎ・大根・バナナ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうとうふどーなつ
19	金	ごはん	ちくさやき ほうれんそうのごまあえ じゃがいものみそしる・くだもの	卵・鶏ミンチ(国産)・マグロツナ・油揚げ・中みそ・かつわかめ・いりこ・みつし昆布・牛乳	米・上白糖・いりこま(白)・片栗粉・サラダ油	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・ほうれん草・白菜・人参・大根・しめじ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうみたらしだんごらう
22	月	ごはん	とりむねにくとなすのあますいため れんこんさらだ にらたますーぶ・くだもの	鶏むね(国産)・マグロツナ・卵・みつし昆布・牛乳・調整豆乳	米・マヨドレ(卵不使用)・片栗粉・上白糖・サラダ油・いりこま(白)・ごま油・ワタ・かつ・薄力粉	なす・玉ねぎ・人参・葉ねぎ・レンコン・切干大根(乾)・きゅうり・ニラ・りんご	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうこまくつきー
23	火	ごはん	ぶたにらまんじゅう もやしのちゅうかあえ ちんげんさいのすーぶ・くだもの	豚ミンチ(国産)・木綿豆腐・卵・中みそ・ひじき(乾)・ちくわ・ペーコンスライス・みつし昆布・牛乳	米・上白糖・片栗粉・ぎょうざの皮・大判・いりこま(白)・ごま油・サラダ油・ワタ・かつ・スパゲティ(乾)	玉ねぎ・人参・ニラ・おろしんにんにく・太もやし・きゅうり・チンゲン菜・バナナ・ピーマン	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうなぼりだん
24	水	ごはん	ぶたにくとはるさめのいためもの さつまいも ごぼうのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・油揚げ・中みそ・いりこ・みつし昆布・牛乳	米・サラダ油・春雨・上白糖・ごま油・さつま芋	ピーマン・赤・玉ねぎ・おろししょうが・おろしんにんにく・ごぼう・人参・オレンジ・りんご・ぶどうジュース100%・ミカン缶(缶)	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうぶどうぜりー
25	木	ごはん	さけのむにえる ほうれんそうとたまごのおごんぶあえ だいにのみそしる・くだもの	骨なし鮭切身・卵・マグロツナ・塩昆布・かつわかめ・中みそ・いりこ・みつし昆布・牛乳	米・薄力粉・サラダ油・バター・薄力粉・上白糖・いりこま(白)・マヨドレ(卵不使用)・ごま油・ワタ・かつ・食パン	レモン・ポッカ100%・ほうれん草・キャベツ・人参・おろしんにんにく・大根・しめじ・バナナ	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうふれんちとーすと
26	金	ごはん	とりにくのまーまれーどやき ごぼうさらだ ほうれんそうのすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・ペーコンスライス・みつし昆布・牛乳・調整豆乳	米・ワタ・ワタ・かつ・サラダ油・マヨネーズ(卵不使用)・薄力粉・上白糖	ごぼう・人参・きゅうり・冷コーン(缶)・玉ねぎ・ほうれん草・りんご・小松菜	ぎゅうにゅうくだもの	ぎゅうにゅうかるすこ
29	月	おたのしみきゅうしょく						
30	火	ごはん	ぶたにくのかれーいため じゃがばたーさらだ ようふうたまごすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・卵・ペーコンスライス・みつし昆布・牛乳	米・サラダ油・片栗粉・じゃが芋・バター・卵・ワタ・かつ・上白糖	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・おろしんにんにく・パセリ(乾)・冷コーン(缶)・バナナ・オレンジジュース100%・ミカン缶(缶)	ぎゅうにゅうすなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅうみかんぜりー