

2026年7月の乳幼児食献立表



ふつう食では 喫食確認を行っていません。
 献立の中で食べたことのない材料がありましたら
 ご家庭で事前にお試ください。
 ＊朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで
 献立変更が生じる場合があります。
 ご了承ください。

日	曜日	昼食		使用材料3色食品表			朝おやつ (乳児のみ)	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	かや体温のもと	体の調子を整える		
1	水	ごはん	とりのからあげ ひじきのさらだ たまねぎのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・ひじき(乾)・マグロツナ・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・きな粉	米・薄力粉・片栗粉・サラダ油・上白糖・マカロニ(乾)	おろししょうが・おろしんにんく・太もやし・きゅうり・人参・冷・冷・冷(ゆ-糊)・玉ねぎ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう まかにきなこ
2	木	ごはん	だらのかばやしきゅう きゃべつのさっぱりあえ とうふのみそしる・くだもの	薄なし助産ガラ切身・マグロツナ・豆腐・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・ベーコンスライス・ミックスチーズ	米・薄力粉・サラダ油・上白糖・ワビ ｽﾌｯﾄ・食ﾊﾝ・ﾏﾖﾄﾞﾚ(卵不使用)	おろししょうが・キャベツ・小松菜・人参・玉ねぎ・パナナ・冷・冷・冷(ゆ-糊)・パセリ(乾)	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう こーんまよとーす
3	金	ごはん	やみつきちきん ほうれんそうのなつとうあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・ひきわり納豆・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・調整豆乳	米・上白糖・マヨドレ(卵不使用)・サラダ油・さつま芋・薄力粉・いりこ(白)・いりこ(黒)	おろしんにんく・パセリ(乾)・ほうれん草・切干大根(乾)・人参・玉ねぎ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう こまくっきー
6	月	ごはん	ぶたにくのまよいため とまとのさっぱりさらだ ちやしのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・マグロツナ・ベーコンスライス・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・マヨドレ(卵不使用)・片栗粉・ごま油・ワビ ｽﾌｯﾄ	ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞﾗﾞ・玉ねぎ・人参・レシﾝﾄﾞﾎｯﾌﾟｶﾞ100%・おろしんにんく・ﾄﾞﾏﾂ・きゅうり・大根・太もやし・干し椎茸(どんご)・パナナ・オレンジｼﾞｬｰｽﾞ100%・ﾐｶﾝ缶(缶)	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう みかんぜりー
7	火	たなばた めにゅー						
8	水	はやしらいす	ぶろっこりーのでりふうさらだ くだもの	牛もも(国産)・卵・牛乳・無調整豆乳・きな粉	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・マヨネーズ(卵不使用)	おろしんにんく・玉ねぎ・冷・冷・冷(ゆ-糊)・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう とうにゅうもち
9	木	ごはん	さけのみそまよちーすやき おくらのごますあえ だいこんのおすいもの・くだもの	薄なし秋鮭切身・中みそ・ミックスチーズ・ひじき(乾)・マグロツナ・かつわかめ・牛乳・卵	米・マヨドレ(卵不使用)・片栗粉・サラダ油・いりこ(白)・上白糖・ワビ ｽﾌｯﾄ・食ﾊﾝ	ﾊﾞｾﾘ(乾)・ｵｸﾗ・太もやし・人参・大根・なめこ・葉ねぎ・パナナ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう ふれんちとーす
10	金	ごはん	ちくさやき きゃべつのしおこんぶあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	卵・鶏ミンチ(国産)・ちくわ・塩昆布・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳・ベーコンスライス	米・上白糖・ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞｲ(乾)・サラダ油	玉ねぎ・干し椎茸(どんご)・キャベツ・小松菜・人参・しめじ・かぼちゃ・りんご・ピーマン・おろしんにんく	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう なぼりたん
13	月	ごはん	ぶたにくとじゃがいものぶるこぎょういため ちんげんさいのいそちゅうがあえ はるさめすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・中みそ・刻みり・かつわかめ・みついいし昆布・牛乳	米・上白糖・ごま油・じゃが芋・春雨・ワビ ｽﾌｯﾄ	おろししょうが・おろしんにんく・白ネギ・玉ねぎ・人参・太もやし・にら・ピーマン・チンゲン菜・切干大根(乾)・えのき・葉ねぎ・オレンジｼﾞﺎｰｽﾞ・りんごｼﾞｬｰｽﾞ100%・黄桃缶(缶)	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう もちぜりー
14	火	ごはん	のりこちーすつくね おくらうめおかあえ こんさいのみそしる・くだもの	鶏ミンチ(国産)・豚ミンチ(国産)・木綿豆腐・刻みり・ミックスチーズ・花かつお・油揚げ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・片栗粉・いりこ(白)・ごま油・ワビ ｽﾌｯﾄ・さつま芋・いりこ(黒)	玉ねぎ・人参・レシﾝﾄﾞﾎｯﾌﾟｶﾞ・ｵｸﾗ・切干大根(乾)・ごぼう・パナナ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう だいがくいも
15	水	やきそば	さけおにぎり たまごすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・青のり粉・花かつお・薄なし秋鮭切身・卵・かつわかめ・みついいし昆布・牛乳・調整豆乳	蒸し中華種(焼きそば種)・米・薄力粉・上白糖・サラダ油	ｷﾞﾞﾍﾞｯｽﾞ・玉ねぎ・人参・太もやし・りんご・パナナ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ばななけーき
16	木	おたのしみきゅうしょく						
17	金	とまと どらい かれー	まかにらさらだ くだもの	豚ミンチ(国産)・マグロツナ・牛乳・プレーンヨーグルト	米・サラダ油・上白糖・マカロニ(乾)・マヨドレ(卵不使用)	玉ねぎ・人参・ピーマン・ﾄﾞﾏﾂ・ﾎﾙ・冷・冷・冷(ゆ-糊)・きゅうり・パナナ・りんご・いちご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ぶるーずん よーくると
21	火	ごはん	ぶたにくのけちやぶしいため きゅうりのさらだ おにおんすーぶ・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・ひじき(乾)・マグロツナ・ベーコンスライス・みついいし昆布・牛乳・調整豆乳・ミックスチーズ	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・ワビ ｽﾌｯﾄ・じゃが芋・ごま油	おろしんにんく・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・きゅうり・冷・冷・冷(ゆ-糊)・ﾊｲﾝ缶・にら	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう にらじゃがもち
22	水	ごはん	とりにくのうめりやき とまとのしおこんぶあえ あつあげのみそしる・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・塩昆布・厚揚げ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・上白糖・サラダ油・ごま油・食ﾊﾝ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ﾄﾏﾄ・玉ねぎ・人参・にら・パナナ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう らすく
23	木	ごはん	しほみふらい かぼちゃさらだ ほうれんそうのすーぶ・くだもの	薄なし助産ガラ切身・卵・ベーコンスライス・みついいし昆布・牛乳・調整豆乳	米・薄力粉・ﾊﾝ粉・サラダ油・マヨドレ(卵不使用)・ワビ ｽﾌｯﾄ・上白糖・ｺｺｱﾊﾟｳﾀﾞｰ	大根・かぼちゃ・きゅうり・人参・冷・冷・冷(ゆ-糊)・玉ねぎ・干し椎茸(どんご)・ほうれん草・りんご	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう まーぶるすこーん
24	金	ごはん	おむとんべいふう こんさいさらだ だいこんのみそしる・くだもの	卵・豚ミンチ(国産)・ミックスチーズ・油揚げ・かつわかめ・中みそ・いりこ・牛乳	米・サラダ油・マヨドレ(卵不使用)・上白糖	玉ねぎ・キャベツ・だいずもやし・葉ねぎ・れんこん・ごぼう・人参・きゅうり・冷・冷・冷(ゆ-糊)・大根・パナナ・りんご・ぶどうｼﾞｬｰｽﾞ100%・ﾐｶﾝ缶	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ぶどうぜりー
27	月	ごはん	とりにくのびじるやき ひやしらたとういゆ おくらすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・卵・かつわかめ・みついいし昆布・牛乳・きな粉・調整豆乳	米・サラダ油・上白糖・ワビ ｽﾌｯﾄ・薄力粉	ﾊﾞﾊﾞﾘ(乾)・玉ねぎ・ﾊﾞﾊﾞﾘｶ・ﾊﾞﾊﾞﾘｶ・ｽﾞｯｷｰｰ・おろしんにんく・ｵｸﾗ・ｵﾚﾝｼﾞ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう きなこくつきー
28	火	ごはん	ぶたにくとだいこんのいために きゃべつのあますあえ さつまいものみそしる・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・ちくわ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・ごま油・さつま芋・ワビ ｽﾌｯﾄ・きょうざの皮・大判	大根・人参・ごぼう・葉ねぎ・キャベツ・ほうれん草・玉ねぎ・パナナ・りんご	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう あつぶるばい
29	水	じゃー じゃー めん	ゆかりおにぎり ちやしのちゅうがあえ・くだもの	豚ミンチ(国産)・中みそ・牛乳	蒸し中華種(焼きそば種)・サラダ油・上白糖・ごま油・米・いりこ(白)・片栗粉	玉ねぎ・人参・白ネギ・おろししょうが・太もやし・きゅうり・冷・冷・冷(ゆ-糊)・ﾊｲﾝ缶・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう みだらしたんごぼう
30	木	ごはん	さけのすししょうゆやき おくらのはいそあえ じゃがいものみそしる・くだもの	薄なし秋鮭切身・刻みり・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついいし昆布・牛乳	米・上白糖・サラダ油・じゃが芋・ワビ ｽﾌｯﾄ・食ﾊﾝ・無塩ﾊﾞﾀｰ・いりこ(白)	ｵｸﾗ・ｷﾞﾞﾍﾞｯｽﾞ・人参・えのき・茸・パナナ	ぎゅうにゅう すなっく or ひすけっと	ぎゅうにゅう せさみとーす
31	金	ごはん	とりまよ はるさめさらだ ちんげんさいのすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マグロツナ・ベーコンスライス・みついいし昆布・牛乳	米・マヨドレ(卵不使用)・片栗粉・上白糖・春雨・さつま芋・いりこ(黒)	おろしんにんく・おろししょうが・葉ねぎ・きゅうり・冷・冷・冷(ゆ-糊)・チンゲン菜・玉ねぎ・干し椎茸(どんご)・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう すいーとぼてと