

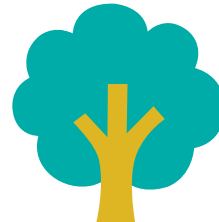
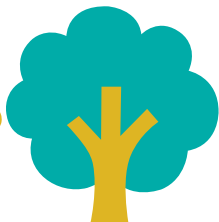


2026年8月の乳幼児食献立表



ふつう食では 喫食確認を行っていません。献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試ください。

*朝おやつ(乳児)はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。



日	曜日	屋 食		使用材料3色食品表			朝おやつ (乳児のみ)	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
3	月	ごはん	ゆーりんちー もやしのちゅうかあえ たまごすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・ひじき(乾)・マクロツナ・卵・かつわかめ・みついし昆布・牛乳	米・薄力粉・片栗粉・サラダ油・上白糖・ごま油・いりごま(白)・ワビ・ｽﾌｯﾄ	おろしにんにく・おろししょうが・玉ねぎ・白ネギ・葉ねぎ・太もやし・人参・きゅうり・しめじ・パイン缶・オレンジジュース 100%・ミカン缶	ぎゅうにゅう すなっく or びすけっと	ぎゅうにゅう みかんぜりー
4	火	ごはん	ぶたにくのうめおろしに ほうれんそうのごまあえ あつあげのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・厚揚げ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・きな粉	米・片栗粉・上白糖・いりごま(白)・ワビ・ｽﾌｯﾄ・食パン	人参・しめじ・大根・大葉・ほうれん草・白菜・玉ねぎ・ニラ・パナナ	ぎゅうにゅう すなっく or びすけっと	ぎゅうにゅう きなこーすと
5	水	ぎゅう ごぼう どん	きゃべつのあっさりあえ ひやしみにうどん・くだもの	牛もも(国産)・ちくわ・塩昆布・かつわかめ・みついし昆布・牛乳	米・サラダ油・上白糖・いりごま(白)・ごま油・ゆでうどん・さつま芋・いりごま(黒)	おろししょうが・玉ねぎ・ごぼう・しめじ・葉ねぎ・キャベツ・小松菜・きゅうり・人参・オクラ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう だいがくいも
6	木	ごはん	たらのやみつきそてー きゅうりとこーんのさらだ とうがんすーぶ・くだもの	骨なし筋着タラ切身・ロースハムｽﾌｯﾄ・ベーコンｽﾌｯﾄ・みついし昆布・牛乳・調整豆乳	米・上白糖・片栗粉・サラダ油・マヨドレ(卵不使用)・ワビ・ｽﾌｯﾄ・薄力粉	おろしにんにく・レモン ぽっか 100%・パshall(乾)・きゅうり・人参・キャベツ・冷 コーン(缶・ﾎﾙ)・冬瓜・玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・パナナ・かぼちゃ	ぎゅうにゅう すなっく or びすけっと	ぎゅうにゅう かぼちゃけーき
7	金	ごはん	てりまよちきん おくらのゆかりあえ さつまいものみそしる・くだもの	鶏むね(国産)・マクロツナ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・調整豆乳	米・上白糖・片栗粉・サラダ油・マヨドレ(卵不使用)・さつま芋・薄力粉・イチゴジャム	オクラ・白菜・人参・玉ねぎ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう すこーん
10	月	ちーず ぱけっと	れいせいいとまとばすた ちきんとぶろっこりーのでりふうさらだ おにおんすーぶ・くだもの	ベーコンｽﾌｯﾄ・ミックスチーズ・U鶏むね 皮なし・卵・みついし昆布・牛乳・生ｸﾘｰﾑ(植物性脂肪)	ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞｨ(乾)・サラダ油・冷 パターロール・ﾊﾞﾀｰﾌﾙｰﾊﾞｰｵｲﾙ・上白糖・マヨドレ(卵不使用)・ワビ・ｽﾌｯﾄ・片栗粉・ココアパウダー	玉ねぎ・おろしにんにく・トマト・きゅうり・大葉・プロックリー・人参・しめじ・オレンジ	ぎゅうにゅう すなっく or びすけっと	ぎゅうにゅう まーぶるあいず



ていきょう おやすみ



17	月	とまと どらい かれー	ませとあんさらだ くだもの	豚ミンチ(国産)・マクロツナ・牛乳・きな粉	米・サラダ油・上白糖・じゃが芋・マヨドレ(卵不使用)・ワビ・ｽﾌｯﾄ・マカロニ(乾)	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトホール・冷 グリンピース・きゅうり・冷 コーン(缶・ﾎﾙ)・オレンジ	ぎゅうにゅう すなっく or びすけっと	ぎゅうにゅう まかにきなこ
18	火	ごはん	とりチャーシュー やみつきちゅうかさらだ にらたますーぶ・くだもの	鶏むね 皮なし(国産)・ちくわ・卵・みついし昆布・牛乳・調整豆乳	米・上白糖・いりごま(白)・ごま油・ワビ・ｽﾌｯﾄ・薄力粉・いりごま(黒)・サラダ油	おろしにんにく・小松菜・太もやし・人参・玉ねぎ・ニラ・パナナ	ぎゅうにゅう すなっく or びすけっと	ぎゅうにゅう ごまくっきー
19	水	ごはん	おむとんべいふう ぶろっこりーのさらだ じゃがいものみそしる・くだもの	卵・豚ミンチ(国産)・ミックスチーズ・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・調整豆乳・きな粉	米・サラダ油・上白糖・じゃが芋・片栗粉	玉ねぎ・キャベツ・だいずもやし・葉ねぎ・プロックリー・冷 コーン(缶・ﾎﾙ)・人参・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう とうにゅうもち
20	木	ごはん	さけのむにえる とまとのさっぴーさらだ もやしすーぶ・くだもの	骨なし秋鮭切身・マクロツナ・ベーコンｽﾌｯﾄ・みついし昆布・牛乳・調整豆乳・ミックスチーズ	米・薄力粉・サラダ油・ﾊﾞﾀｰﾌﾙｰﾊﾞｰｵｲﾙ・上白糖・ワビ・ｽﾌｯﾄ・じゃが芋・片栗粉・ごま油	レモン ぽっか 100%・トマト・きゅうり・人参・太もやし・玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・パナナ・ニラ	ぎゅうにゅう すなっく or びすけっと	ぎゅうにゅう にらじゃがもち
21	金	ごはん	まつかぜやき きゃべつのあますあえ かぼちゃのみそしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・中みそ・マクロツナ・油揚げ・かつわかめ・いりこ・みついし昆布・牛乳	米・片栗粉・上白糖・いりごま(白)	玉ねぎ・人参・干し椎茸(どんこ)・キャベツ・切干大根(乾)・きゅうり・かぼちゃ・しめじ・パイン缶・りんご・りんごジュース 100%・黄桃缶	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ももぜりー
24	月	ごはん	あつあげとぶたにくのみそいため ごふきいも だいこんのおすいもの・くだもの	厚揚げ・豚もも(国産)・U豚ばら(国産)・中みそ・かつわかめ・みついし昆布・牛乳・調整豆乳	米・上白糖・片栗粉・じゃが芋・ワビ・ｽﾌｯﾄ・薄力粉・サラダ油	おろしにんにく・おろししょうが・玉ねぎ・太もやし・人参・チンゲン菜・ﾊｾﾘ(乾)・大根・なめこ・オレンジ・パナナ	ぎゅうにゅう すなっく or びすけっと	ぎゅうにゅう ばななけーき
25	火	ごはん	なっとうばーぐ ちんげんさいのかれーまよあえ こんさいのみそしる・くだもの	豚ミンチ(国産)・鶏ミンチ(国産)・ひきわり納豆・木綿豆腐・卵・無調整豆乳・マクロツナ・かつわかめ・中みそ・いりこ・牛乳	米・ﾊﾟﾝ粉・サラダ油・上白糖・片栗粉・マヨドレ(卵不使用)・ワビ・ｽﾌｯﾄ	玉ねぎ・干し椎茸(どんこ)・チンゲン菜・切干大根(乾)・人参・ごぼう・パナナ・ミカン缶	ぎゅうにゅう すなっく or びすけっと	ぎゅうにゅう なついろぜりー
26	水	ちゃんぽん めん	うめじゃこおにぎり おくらのごまあえ・くだもの	豚もも(国産)・かまぼこ・無調整豆乳・みついし昆布・釜揚げシラス・牛乳・卵	蒸し中華麺(焼きそば種)・サラダ油・ごま油・米・上白糖・いりごま(白)・食パン	おろしにんにく・キャベツ・太もやし・人参・冷 コーン(缶・ﾎﾙ)・小松菜・オクラ・切干大根(乾)・えのき茸・パイン缶(ｽﾌｯﾄ)・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ふれんちとーすと
27	木	ごはん	たらちり まからにさらだ ようふうたまごすーぶ・くだもの	骨なし筋着タラ切身・マクロツナ・卵・ベーコンｽﾌｯﾄ・みついし昆布・牛乳・調整豆乳	米・薄力粉・上白糖・マカロニ(乾)・マヨドレ(卵不使用)・ワビ・ｽﾌｯﾄ・さつま芋・いりごま(黒)	玉ねぎ・きゅうり・人参・パナナ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう すいーとぼてと
28	金	ごはん	ぶたにくのしそいため ごまつのごますあえ とうふのみそしる・くだもの	豚もも(国産)・豚ばら(国産)・マクロツナ・豆腐・かつわかめ・中みそ・いりこ・みついし昆布・牛乳・調整豆乳	米・片栗粉・サラダ油・上白糖・いりごま(白)・薄力粉・ココアパウダー	おろしにんにく・玉ねぎ・太もやし・人参・大葉・小松菜・白菜・しめじ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう まーぶるきつきー
31	月	ごはん	とりにくのまーまれーどやき ぼてとさらだ ほうれんそうのすーぶ・くだもの	鶏もも(国産)・マクロツナ・ベーコンｽﾌｯﾄ・みついし昆布・牛乳	米・ﾏｰﾙﾄﾞﾌﾞﾔﾑ・サラダ油・じゃが芋・マヨドレ(卵不使用)・ワビ・ｽﾌｯﾄ・強力粉・上白糖	きゅうり・人参・玉ねぎ・ほうれん草・パイン缶	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう いきものぱん (どんないきものかな?)