LUNCH

2026 11月の乳幼児食献立表

ふつう食では　喫食確認を行っていません。
献立の中で食べたことのない材料がありましたらご家庭で事前にお試しください。
＊朝おやつ（乳児）はアレルギーの兼ね合いで献立変更が生じる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	昼食		使用材料3色食品表			朝おやつ ※乳児のみ	15時おやつ
		主食	乳幼児食	血・肉・骨・歯のもと	力や体温のもと	体の調子を整える		
2	火	ごはん	とりにくのうめてりやき こまつなのいそあえ なめこのおすいもの・くだもの	鶏肉・刻みのり・ｶｯﾄわかめ・いりこ・牛乳	米・ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞｼﾞｬﾑ・サラダ油・砂糖・ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ・ぎょうざの皮	小松菜・白菜・人参・なめこ・玉ねぎ・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう ひすけっと	ぎゅうにゅう あっぷるぱい
4	水	ごはん	ぶたにくのあまからいため こふきいも ちんげんさいのすーぷ・くだもの	豚肉・ベーコン・牛乳・きな粉	米・サラダ油・砂糖・片栗粉・じゃが芋・小麦粉	玉ねぎ・黄パプリカ・しめじ・パセリ・チンゲン菜・人参・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう きなこくっきー
5	木	むぎごはん	さけのこうそうやき ほうれんそうのなっとうあえ さつまいものみそしる・くだもの	サケ・納豆・ｶｯﾄわかめ・中みそ・いりこ・牛乳	米・麦・サラダ油・砂糖・さつま芋・ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ・食パン・無塩バター・ごま	バジル・ほうれん草・もやし・人参・玉ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅう ひすけっと	ぎゅうにゅう せさみとーすと
6	金	ごはん	ぶたにくとあつあげのにもの きゃべつのゆかりあえ にらたますーぷ・くだもの	豚肉・厚揚げ・ちくわ・卵・牛乳	米・片栗粉・砂糖・さつま芋・サラダ油・ごま	玉ねぎ・人参・キャベツ・小松菜・えのき茸・ニラ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう だいがくいも
9	月	ごはん	まつかぜやき きりぼしだいこんのごまずあえ じゃがいものみそしる・くだもの	豚ミンチ・鶏ミンチ・中みそ・青のり・ｶｯﾄわかめ・いりこ・牛乳・きな粉	米・片栗粉・砂糖・ごま・じゃが芋・ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ・マカロニ	玉ねぎ・人参・干し椎茸・切干大根・ほうれん草・しめじ・オレンジ	ぎゅうにゅう ひすけっと	ぎゅうにゅう まかろにきなこ
10	火	ごはん	とりにくのちーずやき まかろにさらだ おにおんすーぷ・くだもの	鶏肉・ミックスチーズ・ツナ・ベーコン・牛乳・卵	米・サラダ油・マカロニ・マヨネーズ・ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ・食パン・砂糖	にんにく・人参・きゅうり・コーン・玉ねぎ・キャベツ・バナナ	ぎゅうにゅう ひすけっと	ぎゅうにゅう ふれんちとーすと
11	水	むぎごはん	さばのこうみみそやき ひじきのさらだ だいこんのおすいもの・くだもの	サバ・中みそ・ひじき・油揚げ・ｶｯﾄわかめ・いりこ・牛乳	米・麦・ごま・砂糖・さつま芋・無塩バター・小麦粉・片栗粉・ココア	しょうが・大葉・人参・グリンピース・大根・玉ねぎ・りんご・バジル	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ぷりっつ
12	木	かれーちーずおにぎり	みーとぼーる ぶろっこりーのさらだ くだもの	ツナ・ミックスチーズ・豚ミンチ・鶏ミンチ・豆腐・卵・牛乳	米・パン粉・サラダ油・砂糖・片栗粉・ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ・小麦粉・さつま芋・ごま	パセリ・玉ねぎ・ブロッコリー・コーン・人参・オレンジ	ぎゅうにゅう ひすけっと	ぎゅうにゅう さつまいもけーき
13	金	芋ご飯	とりにくのてりやき きゃべつのおかかまよあえ はなふのおすいもの くだもの	鶏肉・ちくわ・かつお節・ｶｯﾄわかめ・いりこ・牛乳	米・さつま芋・ごま・サラダ油・マヨネーズ・砂糖・花麩・小麦粉	キャベツ・小松菜・人参・なめこ・えのき茸・梨・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう こうはくくっきー
16	月	ごはん	ぶたにくとはるさめのいためもの はくさいのしおこんぶあえ あつあげのみそしる・くだもの	豚肉・塩昆布・厚揚げ・中みそ・いりこ・牛乳	米・片栗粉・サラダ油・春雨・砂糖・ごま油・ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ・小麦粉・ココア	赤パプリカ・玉ねぎ・しょうが・にんにく・小松菜・白菜・人参・きゅうり・ニラ・オレンジ	ぎゅうにゅう ひすけっと	ぎゅうにゅう ここあむしまんじゅう
17	火	ごはん	わふうおむれつ きゃべつのごままよあえ とうふのおすいもの・くだもの	卵・豚ミンチ・牛乳・かつお節・ちくわ・豆腐・ｶｯﾄわかめ・いりこ・ベーコン	米・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ・スパゲティ・サラダ油	玉ねぎ・しめじ・えのき茸・葉ねぎ・キャベツ・ほうれん草・人参・バナナ・ピーマン	ぎゅうにゅう ひすけっと	ぎゅうにゅう なぽりたん
18	水	ごはん	とりにくのまーまれーどやき ぽてとさらだ ほうれんそうのすーぷ・くだもの	鶏肉・ツナ・ベーコン・牛乳	米・ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞｼﾞｬﾑ・サラダ油・じゃが芋・マヨネーズ・小麦粉・砂糖・ごま・ごま	きゅうり・人参・玉ねぎ・ほうれん草・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう ごまくっきー
19	木	むぎごはん	たらちり ひじきのさらだ さつまいものみそしる・くだもの	タラ・ひじき・ツナ・油揚げ・ｶｯﾄわかめ・中みそ・牛乳・塩昆布	米・麦・小麦粉・砂糖・サラダ油・さつま芋・ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ・ごま油	玉ねぎ・もやし・きゅうり・人参・コーン・バナナ	ぎゅうにゅう ひすけっと	ぎゅうにゅう しおこんぶおにぎり
20	金	ごはん	はやしらいす ぶろっこりーのでりふうさらだ くだもの	牛肉・卵・牛乳・豆乳・きな粉	米・片栗粉・サラダ油・砂糖・マヨネーズ	にんにく・玉ねぎ・グリンピース・ブロッコリー・人参・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう とうにゅうもち
24	火	ごはん	にくじゃが きゃべつのあまずあえ だいこんのみそしる・くだもの	牛肉・ツナ・油揚げ・ｶｯﾄわかめ・中みそ・いりこ・牛乳	米・サラダ油・じゃが芋・砂糖・ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ・小麦粉	玉ねぎ・人参・キャベツ・切干大根・きゅうり・大根・オレンジ・かぼちゃ	ぎゅうにゅう ひすけっと	ぎゅうにゅう かぼちゃくっきー
25	水	ごはん	やみつきちきん はるさめさらだ ようふうたまごすーぷ・くだもの	鶏肉・卵・牛乳・ミックスチーズ	米・砂糖・マヨネーズ・サラダ油・春雨・じゃが芋・片栗粉・ごま油	にんにく・パセリ・人参・きゅうり・コーン・玉ねぎ・りんご・ニラ	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう にらじゃがもち
26	木	むぎごはん	さばのみそに こまつなのごまずあえ えのきのおすいもの・くだもの	サバ・中みそ・ツナ・ｶｯﾄわかめ・牛乳	米・麦・砂糖・ごま・ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ・食パン・サラダ油	しょうが・小松菜・白菜・人参・えのき茸・玉ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅう ひすけっと	ぎゅうにゅう らすく
27	金	ごはん	ぶたにくのしょうがやき かぼちゃさらだ ほうれんそうのすーぷ・くだもの	豚肉・牛乳	米・サラダ油・砂糖・片栗粉・マヨネーズ	玉ねぎ・しょうが・かぼちゃ・人参・きゅうり・コーン・ほうれん草・干し椎茸・オレンジ・りんご	ぎゅうにゅう くだもの	ぎゅうにゅう りんごけーき
30	金	おたのしみきゅうしょく						